



PM

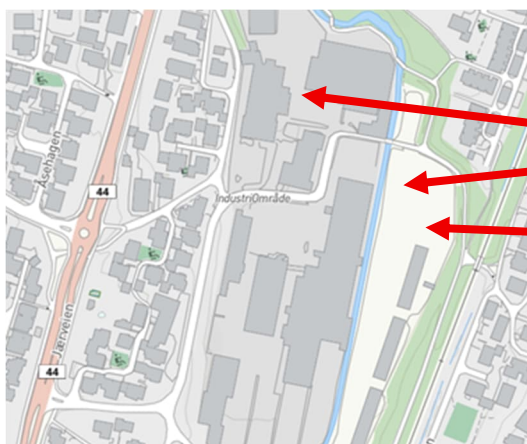
Sandnes kommune BIL



Onsdag 24. september 2025
Sandvedparken,
Åsedalen, Snekkerveien 28, Sandnes

Kart: Sandvedparken. Utgitt 2022
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000 (løype B, C og D) og 1:3000 (Ekvidistanse: 2 meter
Format A3: Løype B, C og D. A4: Løype E – K.
Kart i plastlommer. Løse postbeskrivelser ved start.
Postbeskrivelsene er lengre enn vanlig pga. mange poster.

Nybegynnere får utlevert kartet i **Etteranmelding**.
Det er anledning til å se på kartet i 1 min. før start.



Parkering

Samlingsplass

Terreng/løyper

Kortløp med standard lengder for kortløp. Løypene går i park og boligområder, med stier og gater, samt med innslag av små skogflekker. Vær oppmerksom ved kryssing av gater med trafikk og i boligområdene.

Kartet er i sprintnorm og regelverket for løping på sprintkart gjelder.



Hagegrønt  og lilla skraveringer og linjer  er forbudt å krysse. **Det er forbudt å krysse bekken/elva Storåna utenom broer.**

Det er noen steder markert på kartet områder og gater/stier som er forbudt å krysse/passere. De er markert med rød strek kartet 

Noen steder er det også i tillegg sperrebånd.

Joggesko eller sko med knotter passer godt.

Det er mange poster i hver løype og stedvis er det svært tett mellom postene. Husk å sjekke postkodene.

Løpsantrekk: Ingen spesielle krav. Helst påkledd.
Start: Ca. 3 1/2 min. å gå fra samlingsplass til start.
Starttid: Fleksistart fra kl. 17.00 – kl. 18.30.
Brytetid: Kl. 19.00.

Klasse/løype:	Løype	Klasse	Poster	Lengde	Målestokk
	B	HA og HB	31	3,4 km	1:3000
	C	DA og HC	30	2,9 km	1:3000
	D	DB, H16 og H40	30	2,8 km	1:3000
	E	H50	23	2,5 km	1:3000
	F	D16, H60 – H70	23	2,4 km	1:3000
	G	D40 og D50	21	2,3 km	1:3000
	H	D60 – D75, H75	21	2,2 km	1:3000
	I	HT, H80 og D80	20	2,2 km	1:3000
	J	DT	21	1,9 km	1:3000
	K	DNY og HNY	20	1,6 km	1:3000

Samlingsplass: På parkeringsplassen Snekkerveien 23. Merket fra krysset RV44-Jærveien og Snekkerveien.

Toalett: Nei

Barneparkering: Nei. Lekeplasser i nærheten

Småttroll: Ja

Salg: Brus, kaker og kaffe. Betaling kun med Vipps.

Parkering: På parkeringsplassen ved samlingsplass og nærliggende industriområde.
Se kart.
Følg anvisningene til parkeringsvaktene.
Det er lett å trille barnevogn til samlingsplass.

Ved spørsmål: Ta kontakt med løpsleder eller løypelegger.

Løpsleder: Dag Eivind Watsend, 98 06 10 72,
dag.eivind.watsend@sandnes.kommune.no

Løypelegger: Eivind L. Rake, 91 33 62 70, eivind.rake@lyse.net

Førstehjelp: Kristin Breivold, 99 29 34 37