

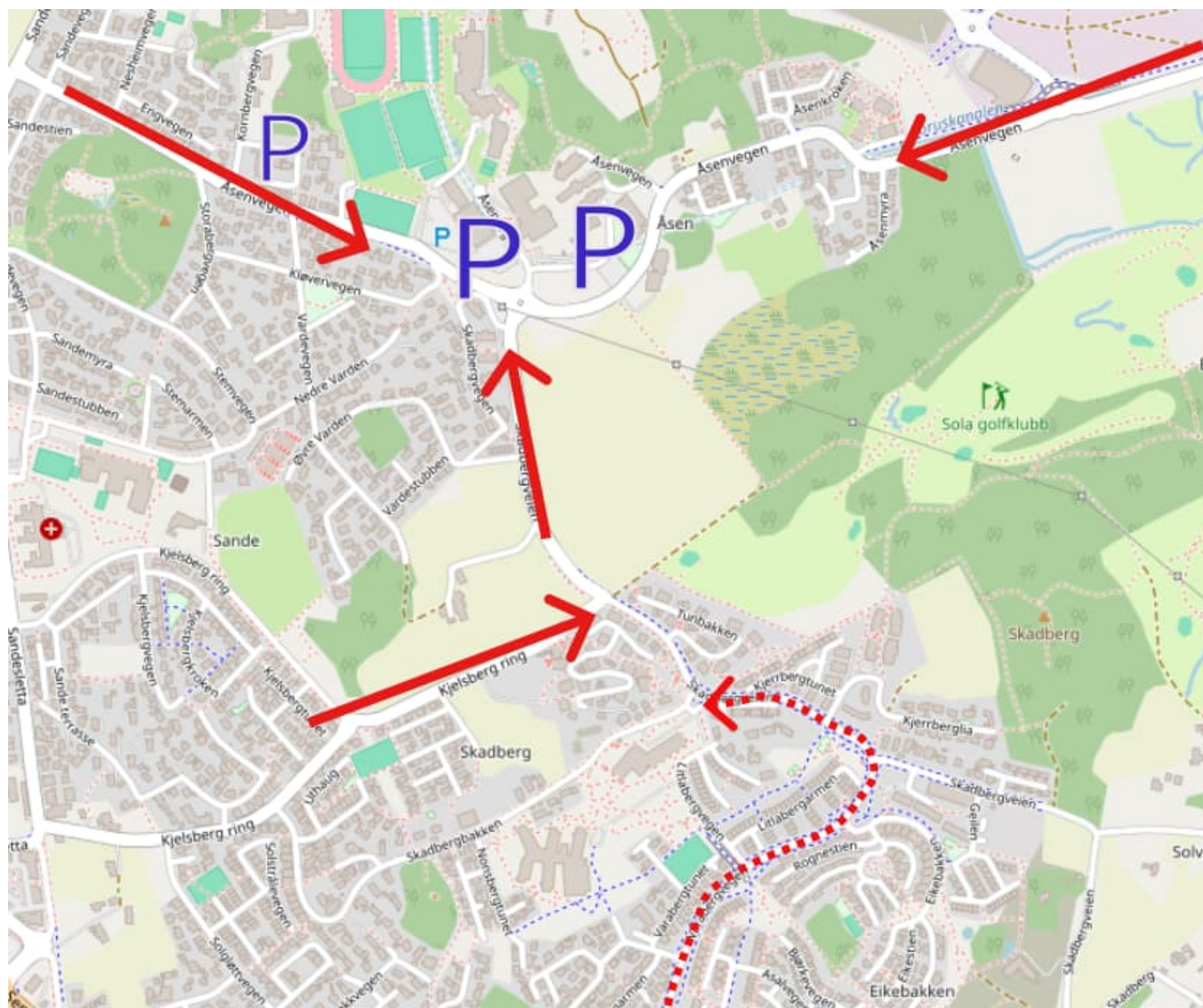


PM

Bedriftsløp Skadberg R12 – kortløp 13.08.25

Frammøte/parkering:

Parkering finnes i området ved Turnhallen/Åsenhallen og i området ved Kornberget og Røyneberg barnehager. Adkomst fra sør via Kjelsberg Ring eller Varabergvegen eller fra øst og vest via Åsenvegen. 10 minutter å gå til samlingsplass. Følg anvisningene som blir gitt.



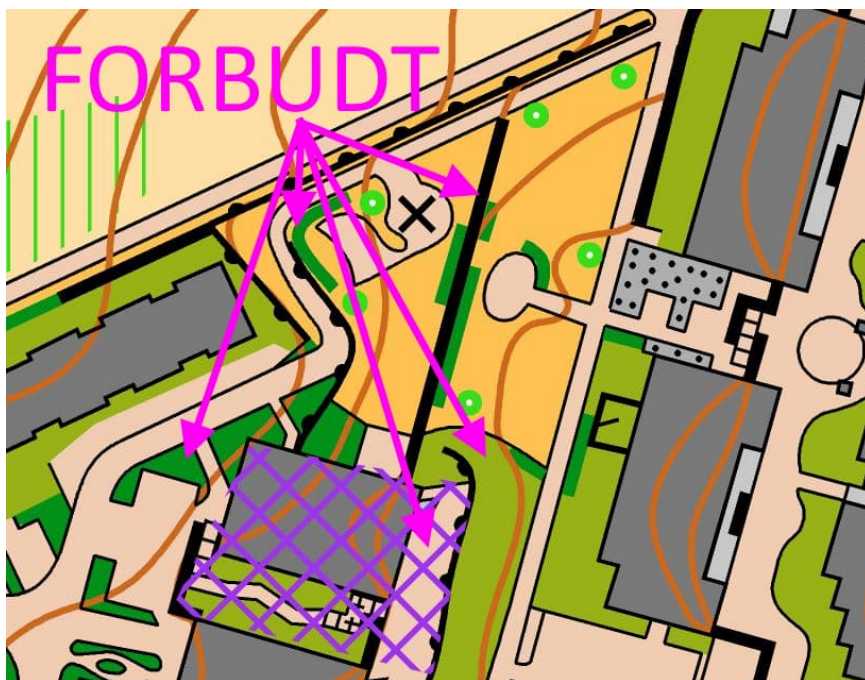
Kart:

Skadberg utgitt 2024, oppdatert 2025, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m. Kartet er printet på papir i plastlomme og det er løse postbeskrivelser. Spesielle kartsymbol:

X sort kryss = menneskeskapt detalj eller lekeapparat.

X grønt kryss = framtreddende rotvelt

OBS: Mørkeste grønn (bed, hekk, busker etc), olivengrønn, fiolett skravering, og tykke svarte streker er **forbudt** å passere selv om det er lett/mulig å passere (kartet bestemmer uansett!). Se eksempler:



Terrengsperringer:

Løypene og veivalg går ikke i direkte konflikt med følgende, men vær obs:

Sola golfbane - IKKE løp på/nær golfbanen for egen sikkerhets skyld.

Skadbergveien (fra nord og parkering) og **Varabergvegen** (fra syd) som er hovedveiene gjennom løpsområdet er skravert fiolett og forbudt å krysse i løpet. Kryssing skal kun skje langs over/underganger/fotgjengerfelt som er markert på kartet.

Løping på eller gjennom forbudt/sperret område kan medføre diskvalifisering.

Terreng:

Løypene B til G: Disse består av to forskjellige typer terreng med ca to tredjedeler i boligområdet på Skadberg og resten i terreng. Den urbane sprinten med krevende veivalg (90 % asfalt/grus, 10 % sti/plen). Skogsterrenget har varierende bunn, kupering og løpbarhet. Skogen kler Kjerrberget som er Sola høyeste fjell. Her er det stedvis bratt, høye stup, skrenter og ur, men også flott bunn og god løpbar skog. Det er mange stier i skogen, men noen av disse kan mangle på kartet eller være utydelige pga. gress. Kjerrberget er et gammelt forsvarsanlegg og det er ennå rester av gjerdet som omkranset området. Deler av gjerdet er upasserbart, mens gjerderester som er synlige og mulig å krysse er markert som passerbart gjerde. FARE: deler av gjerdet (pigg- og ståltråd) kan ligge på bakken og utgjøre en fare for løperne – vær obs!!

Løypene H til K: Disse vil i helhet ligge i boligområdet rundt Kjerrberget/Skadberg. Piggsko er ikke en god idé.

Løype	Løypelengde (luftlinje)/antall poster/format	Klasser
B	3,8 km/ 21 poster / A3	HA, HB
C	3,6 km/ 18 poster / A3	DA, HC
D	3,4 km/ 18 poster / A3	DB, H16, H40
E	3,3 km / 17 poster / A3	H50
F	3,2 km/ 16 poster / A3	D16, H60, H65, H70
G	3,0 km/ 15 poster / A3	D40, D50
H	2,8 km/ 14 poster / A3	D60, D65, D70, D75, H75
I	2,3 km/ 13 poster / A4	HT, H80, D80
J	2,2 km/ 13 poster / A4	DT
K	1,9 km/ 10 poster / A4	DNY, HNY

Start:

Alle løyper og klasser vil ha start og mål ved samlingsplass, se kart. Det er en forkortet normaldistanse, og dermed lov å studere kartet 1 min før.

Samlingsplass ved Kjerrberget ungdomsskole. Start og mål i umiddelbar nærhet.

Småttroll: Kjøpes i kiosken. 20 kroner.

Kiosk: Det selges brus, kaffe og kaker. Betaling med VIPPS.

Toalett: Toalett er tilgjengelig i skolebygningen. Følg merking. OBS: ikke bruk **noen form for sko innendørs**.

Førstehjelp:

Ingrid E.I. Øxnevad - 93482410

Løpsleder:

Henning Sundby – 920 14 318

Løypelegger:

Fredrik Sandal



God tur!!