

Sandnes IL Orientering

PM bedrifts-o-løp

Onsdag 18. Juni 2025



- Samlingsplass:** Rogaland Sparebank Arena (Rulleskianlegget i Melshei).
- Parkering:** Parkeringsplass ved Samlingsplass.
- Kart:** Melshei - Kartnorm: Normal (ISOM) - Målestokk: 1:7500 - Ekvidistanse: 5 m
- Terreng** Skogsterreng med mange stier, utenom stiene er det variert bunn fra fin skogbunn til gras og lyng, relativt kupert. O-sko anbefales
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. **900 m å gå til start – delvis langs lettere trafikkert vei – vær oppmerksom!**
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Løse postbeskrivelser på start
Løpere må krysse lettere trafikkert vei fra målpost og inn til brikkeavlesning, **vær oppmerksom!**

Løype	Klasse	Antall Poster	Lengde	Målestokk
B	HA, HB	17	5,1 km	1:7500
C	DA, HC	12	4,6 km	1:7500
D	DB, H16, H40	10	3,9 km	1:7500
E	H50	10	3,5 km	1:7500
F	D16, H16 - H70	10	3,3 km	1:7500
G	D40, D50	10	3,2 km	1:7500
H	D60-D75, H75	9	3,0 km	1:7500
I	HT, H80, D80	9	2,6 km	1:7500
J	DT	7	2,5 km	1:7500
K	DNY, HNY	8	2,1 km	1:7500

- Løpsleder:** Jone Sæbbø, tlf. 928 34 142, jone.saeabboe@gmail.com
- Løypelegger(e):** Oddgeir Eikeskog
- Førstehjelp:** Wenche M. Sæbbø
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Offentlig toalett tilgjengelig ved Arena. Ikke tillatt med piggsko.
- Småttroll** Ja (ikke tilrettelagt for barnevogn) – Påmelding/Kart i kiosken
- Salg:** Salg av brus, kaker, kaffe osv.
- Merknader:** Det vil pågå trening på rulleskibanen i parallell med løpet.

