

PM

Bedriftsløp Sveineskogen R2

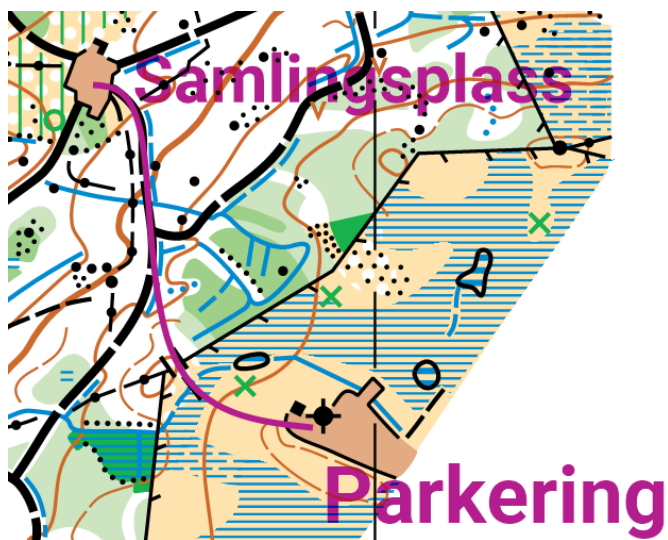
30. april 2025

Frammøte/ parkering: Parkering i Høg-Jæren energipark. Innkjøring merket fra Buevegen (fv 504) mellom Varhaug og Karlsbu. Følg merkebånd og skilting til parkering, som er ved de 2 innerste vindturbinene. Bare parkering på tilvist plass!!

Det er svært viktig at man holder seg på grusveien i vindparken, og ikke på noen måte kjører ut i grøft eller på jordene, da grunneier nettopp har sådd.

Bommen inn til vindparken stenges kl.21.00, så da må alle biler være ute av vindparken!

Det er merket fra parkering til samlingsplass i skogen, 5-10 min å gå. Ikke egnet for barnevogn.



Kart og terreng: Sveineskogen. Målestokk: 1:5000. Ekvidistanse: 5m. Oppdatert 2023. Skog med varierende tetthet, grusveier og stier. Stort sett svært god løpbarhet. Her blir det LITE høydemeter!!

En bekk mot nord er ikke passerbar ved mye regn, og vi har derfor merket området nord for denne som forbudt område. Dette er for å hindre veivalg der man må passere bekken.

I den østlige delen av kartet går det et piggtrådgjerde fra nord mot sør. Det er lov å passere gjerdet, men for sikkerhetens skyld, vil dette være merket med merkebånd.



Løyper: Oppvarming bør gjøres mellom samlingsplass og start. Det er mange poster i terrenget, og noen poster ligger tett. Løpere bør derfor være nøye med å sjekke postkoder. Løype B og C har kartbytte med del 1 på fremsiden og del 2 på baksiden.

Løse postbeskrivelser er tilgjengelig på start.

Løype	Løypelengde	Antall poster	Klasser
B	5,3	25	HA, HB
C	4,6	22	DA, HC
D	4,2	22	DB, H16, H40
E	3,8	21	H50
F	3,7	20	D16, H60-H70
G	3,3	20	D40, D50
H	3,2	17	D60-D75, H75
I	3,0	18	HT, H80, D80
J	2,5	13	DT
K	2,0	13	DNY, HNY

Start og mål: Start er ca.200 meter fra samlingsplass, mål nær samlingsplass. Flexistart fra kl.17.00-19.00. Brytetid kl.20.00.

Kiosk: Salg av drikke, kaker og annet. Betaling med VIPPS eller kontant.

Småttroll: Kart kan kjøpes for kr.20,- i kiosken. Start og mål ved samlingsplass.

Do: Bak en busk eller et tre.

Førstehjelp: Ida Kolstø, Bjørn Vidar Gunvaldsen

Løpsleder: Bjørn Vidar Gunvaldsen tlf 928 52 736

Løypelegger: Anina Hadland tlf 916 40 887

Vel møtt til et kjekt og lettløpt o-løp!!