

PM

O-gruppa i Time kommune innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 23. april 2025

Løpssted: [Sælandskogen](#)

Kart: Sælandsfjedlet. Oppdatert 2025. Målestokk 1:7500 for løype B-E og 1:5000 for løype F-K. Ekvidistanse: 5 meter
Terreng; Åpen skog med mange stier for løype F-K. For løype B-E i tillegg lauvskog, myrer og fjell.

- Det er diskvalifiseringsgrunn å krysse Sælandsbekken på andre steder enn over de to bruene.
- Særlig for løype B-G er en del av postene plassert i vernede områder. Vi ber derfor om at det tas hensyn til vegetasjon og dyreliv. Det er ikke lov å flytte på ting eller ta med seg ting fra naturen. Se mer informasjon [her](#).
- Benytt helst gjerdeovergang ved passering av gjerde oppe på fjellet
- Vær forsiktig ved kryssing av fylkesveien

Start: Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Brytetid kl. 20.00.

Klasse/løype: Iht. standard løypelengder med ordinær lengde (ikke sprint).

Løype:	Klasse:	Lengde [km]: Luftlinje	Poster:
Løype B	HA-HB	5,1	21
Løype C	DA-HC	4,5	20
Løype D	DB-H16-H40	4,0	17
Løype E	H50	3,6	17
Løype F	D16-H60-H65-H70	3,3	18
Løype G	D40-D50	3,3	17
Løype H	D60-D65-D70-D75-H75	3,0	16
Løype I	HT-D80-H80	2,6	15
Løype J	DT	2,8	13
Løype K	DNY(åpen)-HNY(åpen)	1,7	9

Fremmøte: Samlingsplass på [østsiden av offentlig parkering i Sælandskogen](#) (se kart under).

Parkering: Gratis parkering på [privat område ved de gamle garasjene](#) 700 meter sør for Sælandskogen. Vi går langs fylkesveien til samlingsplass. Ikke lov å parkere langs veien. Ikke lov å parkere på den offentlige parkeringen i Sælandskogen. Se kart under. Samlingsplass er egnet for barnevogn.

Postbeskrivelser: Trykket på kartet. Løse postbeskrivelser ved start.

Toalettforhold: Ved samlingsplass.

Førstehjelp: Erling Aniksdal, tlf. 99266793

Småttroll for barn: Ja

Salg: Ja. Kaker, kaffi, brus.

Løpsleder: Erling Knutzen, tlf. 45222893. Løypelegger: Leif Kåre Lende, tlf. 916033374.

Se kart for parkering, samlingsplass og start under her:

