



Lyse Aktiv

Innbyr til løp i bedriftsorientering

Onsdag 3.9.2025

Løpssted:	Gramstad
Løpstype:	Rankingløp
Kart:	Gramstad Kartnorm: Normal (ISOM) Målestokk: 1:7500 Ekvidistanse: 5 meter Terreng: Blanding av åpent heiterreng, skog og myr. En del turstier i området. Fra svært god til noe krevende løpbarhet.
Start:	Fleksistart fra kl. 1700 til kl. 1900. Ca. 5 minutters gange til start
Brytetid:	Kl. 2000
Klasse/løype:	Iht. standard løypelengder
Fremmøte:	Oppmøte Gramstad. Samlingsplass ved Revholstjørna, 5 minutt å gå fra parkering langs grusveg.
Parkering:	Parkering på offentlig parkeringsplass ved Gramstad. Følg anvisning fra parkeringsvakter. Det oppfordres til samkjøring for å begrense bruken av parkeringsplasser. Egnet for barnevogn til samlingsplass.
Startkontingent:	Alle klasser kr 130,- Etteranmelding kr 170,-
Aktive løpere:	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
Påmelding:	Påmeldingen gjøres i Eventor. Klikk https://eventor.orientering.no/Events/Show/21416 for påmelding. Påmeldingsfrist: Onsdag 28.8.2025
Etteranmelding:	Fram til onsdag 3.9.2025 kl 1500 i Eventor. Etter kl 1500 er påmelding stengt. Det vil være mulig å melde seg på i sekretariatet på løpsdagen, men dette bør unngås.
Betaling:	Kontonr. 3201.62.52858 Klubbens navn må vise på innbetalingen.
Løpsleder:	Magnus Landstad, tlf 93488130, magnus.landstad@lyse.no
Løypelegger(e):	Magnus Sæterås, Sandnes IL
Førstehjelp:	Trond Fotland
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold:	Ved Gramstad, begrenset kapasitet
Barneparkering:	Nei
Småttroll for barn:	Nei
Salg:	Ja
Merknader:	