

Sandnes IL Orientering



Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 18. Juni 2025

Løpssted:	Melshei
Løpstype:	Rankingløp
Kart:	Melshei Kartnorm: Normal (ISOM) Målestokk: 1:7500 Ekvidistanse: 5 meter Terreng: Skogsterreng med mange stier, utenom stiene er det variert bunn fra fin skogsbunn til gras og lyng, relativt kupert. O-sko anbefales.
Start:	Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 10 min gangtid til start
Brytetid:	Kl. 20.00
Klasse/løype:	Iht. standard løypelengder
Fremmøte:	Rogaland Sparebank Arena (Rulleskianlegget i Melshei).
Parkering:	Parkeringsplass ved Arena. Dersom parkeringsplass ved Arena fylles opp vil parkering ved SI hytta bli benyttet (Se evt. detaljer i PM). Det er egnet for barnevogn til samlingsplass.
Startkontingent:	Alle klasser kr 130,- Etteranmelding kr 170,-
Aktive løpere:	Det er bare aktive løpere under 30 år som kan løpe for idrettslag. Løpere fra idrettslag deltar alltid utenfor konkurranse. Bedriftsløpere kan ikke delta utenfor konkurranse. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
Påmelding:	Påmeldingen gjøres i Eventor. Klikk her for påmelding. Ordinær påmeldingsfrist: Onsdag 11. Juni 2025 kl. 23.59
Betaling:	Kontonr. 3260.39.88638, Sandnes IL orienteringsgruppa. Klubbvis innbetaling basert på betalingsliste som legges på nettsiden til bedriftsidretten noen dager etter løpet. Etteranmeldingsavgift må betales for løpere påmeldt etter 11. juni. Klubbens navn må vise på innbetalingen.
Løpsleder:	Jone Sæbbø, tlf. 928 34 142, jone.saebboe@gmail.com
Løypelegger(e):	Oddgeir Eikeskog
Førstehjelp:	Wenche M. Sæbbø
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold:	Offentlig toalett tilgjengelig ved Arena. Ikke tillatt med piggsko.
Småttroll for barn:	Nei.
Salg:	Salg av brus, kaker, kaffe osv.
Merknader:	Det vil pågå trening på rulleskibanen i parallell med løpet.