

ConocoPhillips BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 7. Mai 2025

Løpssted:	Ølbergskogen		
Løpstype:	Rankingløp.		
Kart:	Ølbergskogen utgitt 2011, revidert 2023/24 Målestokk: 1:4000 Ekvidistanse: 2,5 meter		
Terreng	Lettløpt detaljrik tydelig avgrenset skog (=perfekt for nye løpere). Husk at det er forbudt å løpe på dyrket mark. Alle løyper må krysse bilvei – vær oppmerksom.		
Start:	Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19:00. 200 m å gå fra samlingsplass til start		
Brytetid:	Kl. 20:00		
Klasse/løype:	Iht. standard løypelengder		
Fremmøte:	Ølberg Leir		
Parkering:	Parkeringsplasser ved Regestranden og Sola Golfklubb Solastranden, begge merket fra Nordsjøvegen. Det er ikke parkeringsvakter, så følg oppmerking og bruk sunn fornuft. Ca 1 km fra parkering til samlingsplass ved Ølberg Leir. Egnet for barnevogn til samlingsplass. Vennligst ikke parker ved Ølberg Leir, da vi ønsker minimal trafikk ved samlingsplass og gjennom løpsområdet.		
Startkontingent:	Alle klasser Etteranmelding	kr 130,- kr 170,-	
Aktive løpere:	Det er bare aktive løpere under 30 år som kan løpe for idrettslag. Løpere fra idrettslag deltar alltid utenfor konkurranse. Bedriftsløpere kan ikke delta utenfor konkurranse. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.		
Påmelding:	Påmeldingen gjøres i Eventor. Eventor - Arrangementsinformasjon: Bedriftsløp - Ølbergskogen - R5 , https://eventor.orientering.no Alle løpere må ha egen bruker på Eventor, oppmenn kan melde på for klubben, eller den enkelte kan melde seg på selv. Se artikkel på bedriftsorientering hjemmeside under 'FAQ' for hjelp til bruk av Eventor. Sjekk at du løper med riktig brikke før du starter! (Se startlisteoppslag på arena, evt. sjekk i Eventor).		
	Påmeldingsfrist:	Onsdag 30. April	
	Etteranmelding:	Etteranmelding i Eventor fram til 15.00 på løpsdagen. Etter dette vil det ved kapasitet og nok kart være mulig å melde seg på i sekretariatet på løpsdagen.	
Betaling:	Kontonr. 3206 20 78080 COPNO BIL Samlet betaling for klubben. Klubbens navn må vise på innbetalingen. Liste over hva som skal betales fra den enkelte klubb vil bli lagt ut i terminlisten på nettsidene til bedriftsidretten et par dager etter løpet.		
Løpsleder:	Helen Haneferd, Mobil: 99 57 77 58, helen.haneferd@conocophillips.com		
Løypelegger(e):	Øyvind Rummelhoff		
Førstehjelp:	Helen Haneferd		
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer		
Toalettforhold:	Ved parkeringsplass i Regestrandveien		

Barneparkering:	Nei
Småttroll for barn:	Ja, startkontingent 20 kr. Betales med vipps/kontant
Salg:	Salg av kake, kaffe og brus. Betales med vipps/kontant
Merknader:	Mye poster i terrenget og oppvarming foretas langs hovedveien. Vær forsiktige!

