

Dalanekommunenenes BIL / EOK

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 30.april 2025

Løpssted:	Sveineskogen, Hå
Løpstype:	Rankingløp,
Kart:	Sveineskogen
	Kartnorm: Normal (ISOM)
	Målestokk: 1:5000
	Ekvidistanse: 5 meter
	Terreng: Skogsterreng med varierende tetthet, grusveier
Start:	Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 200 meter til start
Brytetid:	Kl. 20.00
Klasse/løype:	1ht. standard løypelengder
Fremmøte:	Grusplass inne i skogen, merket fra parkering
Parkering:	Høg-Jæren parkeringsplass, innkjøring fra Bueveien (fv 504) mellom Varhaug og Karlsbu. Ikke egnet for barnevogn til samlingsplass.
Startkontingent:	Alle klasser kr 130,- Etteranmelding kr 170,-
Aktive løpere:	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
Påmelding:	Påmeldingen gjøres i Eventor. Klikk her for påmelding. Påmeldingsfrist: onsdag 23.april Etteranmelding fra torsdag 24.april kl.00.00 til onsdag 30.april kl.15.00 i Eventor. Etter kl.15.00 er påmeldingen stengt. Det vil være mulig å melde seg på i sekretariatet på løpsdagen, men dette bør unngås.
Betaling:	Kontonr. 3270 67 10050. Samlet betaling for klubben. Klubbvis innbetaling basert på betalingsliste som legges på nettsiden til bedriftsidretten noen dager etter løpet. Klubbens navn må vise på innbetalingen.
Løpsleder:	Bjørn Tore Aase tlf. 488 91 978 E-post : bjoern_tore_aase@hotmail.com
Løypelegger(e):	Anina Hadland tlf.916 40 887
Førstehjelp:	Ida Kolstø
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold:	I skogen
Småttroll for barn:	Ja, startkontingent kr.20. Vipps eller kontant.
Salg:	Salg av drikke, kaker og annet.
Merknader:	10-15 minutter å gå til samlingsplass fra parkering