



PM HARDHAUSEN 2024

KART: Utsnitt «Melshei-Voren» utgitt 2014. Kartet er blitt jevnlig revidert siden da og er også delvis revidert i løpstraseene ifm Hardhausen høsten 2024.

Melshei er et velbrukt utfartsområde og løperne vil stedvis kunne møte på tråkk fra sti-sykling / terrengløping som ikke er på kartet. Det samme gjelder vegetasjon der løpbarheten kan ha endret (bedre / dårligere løpbarhet). Det må allikevel presiseres at kartets vegetasjonsklassifisering generelt er oppdatert og av god kvalitet.

Nå så sent på høsten vil terrenget fremstå som bedre løpbart enn det som vises på kartet.

TERRENG: Strikt skogsterreng med vekslende vegetasjon og løpbarhet. Grovkupert.

START: Løype 1-5

Start på lysløypa rett sør for SI hytta. Deretter ca 200 meter langsløypa til startpost. Oppvarming langs hovedveien østover eller vestover. Fellesstart fra kl. 11.00. Starttidspunktet for de ulike løypene/klasseene står i tabellen under.

Inngang til startsluse 5-10 minutter før starttidspunkt. Ingen opprop ved inngang til startbås. Det er løpers ansvar å komme tidsnok. Husk «nulling» av brikke ved inngang startbås.

<u>LØYPE</u>	<u>KLASSE</u>	<u>STARTTID</u>
1	H17	11:00
2	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 2	11:15
3	D15-16, D50, D60, H70, ÅPEN 3	11:25
4	D/H13-14, D70, ÅPEN 4	11:35
5	D/H11-12, TRIM	11:45
6	MINI HARDHAUSEN	11:50-13:30 (flexistart)

Løype 6 Mini Hardhausen

Flexistart fra SI-hytta mellom klokken 11:50-13:30. Kart utdeles i kiosken på SI hytta.

**LØYPER /
KLASSER:**

LØYPE	LENGDE	MÅLESTOKK/ FORMAT	KLASSER	NIVÅ	Fyhn- faktor*
1	14,1 km	1:10 000/A3	H 17	A	0,88
2	9,8 km	1:10 000/A3	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 2	A	
3	6,9 km	1:7500/A3	D15-16, D50, D60, H70, ÅPEN 3	A	
4	5,4 km	1:7500/A3	D/H13-14, D70, Åpen 4	B	
5	4,0 km	1:7500/A4	D/H11-12, TRIM	C	
6	3,9 km	1:7500/A4	Mini-Hardhausen	Ny	

NB: Ingen løse postbeskrivelser!

***Fyhn-faktor:** Fyhn er en legendarisk løypelegger i Hardhausen historien. Han har i samarbeid med Hardhausen utarbeidet en faktor som sier noe om hvor «harde» løypene er. Utgangspunktet for faktoren er Fyhns Hardhausløype H17 i 2010. Fyhn - faktor for denne løypa er 1,00. Høyere tall gir «hardere» løype, lavere tall gir «snillere» løype. Faktoren settes for H17 løypa, men kan nok delvis overføres til de andre løypene.

VÆSKEPOST: I løype 1 og 2 ved passering av vei mellom Arboret og Sviland.
Markert på kartet som vist under.



I løype 1-4 ved passering SI-hytta. Markert på kartet som vist under, men noter at den fysisk vil stå sør for boden øst for SI-hytta.



BRYTETID: Kl 16.00. Husk å gi beskjed til arrangør dersom du bryter!

FORBUDTE OMRÅDER: Vis hensyn slik at vi kan opprettholde et godt forhold til grunneierne i området.

Områder som berører løypene som er forbudt å løpe over er markert med lilla raster som vist under.



Generelt er dyrket mark (gult med sorte prikke) forbudt. Kantløping er tillatt.

Overtredelse medfører disk.

WC: Ved SI-hytta. Piggsko er ikke tillatt brukt inne på toalettet.

SALG: Peisestua i SI-hytta er åpen før, under og etter løpet. Salg av brus, kaker, kaffe, pølser osv. Betaling med VIPPS.

PREMIEUTDELING: Umiddelbart etter at premielister er klare. Det opplyses at premier og gavekort som ikke blir avhentet under selve premieutdeling, tilfaller arrangøren.

Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og rå tur.



HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL