



PM HARDHAUSEN 2023

KART: Utsnitt Melshei-Voren. «Melshei-kartet» er utgitt 2014, revidert 2023.
Ingen løse postbeskrivelser.

TERRENG: Stirkigt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.

Deler av terrenget benyttes til stisykling/downhill. Endel nye sykkeltråkk samt ferske spor fra skogsmaskin er ikke markert på kartet. Noen hogstgater er også vokst igjen. Dette gjelder spesielt i skrålier. Grønnfargene på kartet kan både indikere tettere skog men også områder med vindfall som har nedsatt løpbarhet.

START: **Løype 1-5**

Start ca 500m sørøst fra SI-hytta (merket østover langs vei og inn et stykke langs lysløype/sti). **130 meter fra startbås langs merket sti til startpost.** Oppvarming langs hovedveien østover eller vestover. Fellesstart fra kl. 11.00. Starttidspunktet for de ulike løypene står i tabellen under. Inngang til starsluse, 5-10 minutter FØR starttidspunkt. Ingen opprop ved inngang til startbås. Det er løpers ansvar å komme tidsnok. Husk «nulling» av brikke ved inngang startbås.

<u>LØYPE</u>	<u>KLASSE</u>	<u>STARTID</u>
1	H17	11:00
2	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 2	11:15
3	D15-16, D50, D60, H70, ÅPEN 3	11:25
4	D/H13-14, D70, ÅPEN 4	11:35
5	D/H11-12, TRIM	11:45
6	MINI HARDHAUSEN	11:50-13:30 (flexistart)

Løype 6 Mini Hardhausen

Start ved første sving i inngangen til lysløypa nedenfor SI-hytta.
Flexistart fra klokken 11:50-13:30. Kart utdeles i kiosken på SI hytta.

<u>LØYPER</u>	<u>LENGDE</u>	<u>MÅLESTOKK</u>	<u>KLASSER</u>	<u>NIVÅ</u>
Løype 1	14,2 km	1:10 000	H 17	A
Løype 2	9,5 km	1:10 000	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 2	A
Løype 3	7,5 km	1:10 000	D15-16, D50, D60, H70, ÅPEN 3	A
Løype 4	5,9 km	1:10 000	D/H13-14, D70, Åpen 4	B
Løype 5	4,0 km	1:7500	D/H11-12, TRIM	C
Løype 6	3,5 km	1:7500	Mini-Hardhausen	Ny

KARTBYTTE: Det er kartbytte i løype 1.

VÆSKEPOST: Det er væskepost i løype 1.

BRYTETID: Kl 16.00. **Husk å gi beskjed til arrangør dersom du bryter.**

FORBUDTE OMRÅDER: Vis hensyn slik at vi kan opprettholde et godt forhold til grunneierne i området.

Arrangøren opplyser om at det **IKKE** er tillatt å løpe på dyrket mark. (gul farge med sorte prikker). **Heller ikke i kanten av disse.**



FORBUDT

Overtredelse medfører disk.

WC: Ved SI-Hytta, bruk av skog anbefales. Piggsko er ikke tillatt brukt inne på toalettet.

SALG: Peisestuen i SI-hytta er åpen under og etter løpet. Salg av brus,kaker, pølser osv. Betaling med VIPPS.

PREMIEUTDELING: Umiddelbart etter at premielister er klare. Det opplyses at premier og gavekort som ikke blir avhentet under selve premieutdeling, tilfaller arrangøren.

Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og rå tur.

HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL

