

PM bedrifts O løp Bakkebø 30.08.23

Dalane Kommunenes B.I.L/EOK

KART

Bakkebø utgitt 2016. Målestokk 1 : 5000: Ekvidistanse 2m.

Merk at det står feil kartinfo i innbydelsen; kartet er tegnet i sprintnormen.

På kartet er det merket er par sperrede områder. Vennligst respekter dette da det er områder med boliger for personer med spesielle behov som kan bli skremt av løpere i nærheten av boenhetene.

TERRENG

Mye gater (asfalt) med innslag av skog og grøntområder. Joggesko eller terrengjoggesko går fint i tørt vær, men ved mye nedbør anbefales knotter/pigget i de lengste løypene.

Løypeinfo.

LØYPE	KLASSE	LENGDE - km	POSTER
B	HA, HB	4,7	28
C	HC, DA	4,5	26
D	DB, H16, H40	4,0	24
E	H50	3,7	22
F	D16, H60/H70	3,5	20
G	D40, D50	3,3	21
H	D60-75, H75	2,9	18
I	H trim, D/H80	2,7	16
J	D trim	2,2	15
K	D/H ny	1,9	12

STARTTID

Fleksistart fra kl. 17.00 – kl. 19.00. Brytetid kl. 20.00. 5 minutter å gå til start

PARKERING

Parkering på parkeringsplass ved innkjørsel fra Krossmoveien, ved Bakkebø kirke og i nærliggende områder etter anvisning fra parkeringsvakter

SAMLINGSPLASS

I området ved Bakkebø kirke

TOALETT

WC på idrettsanlegg ved samlingsplass. Forbudt med o-sko/piggetsko inne på anlegget.

SMÅTROLL

Nei.

SALG

Brus, kaker og kaffe. Kontant betaling eller med Vipps.

Hvis noen har behov for å fornye O utstyret så vil **O sport** være tilstede på samlingsplass med salg av sko/klær og forskjellig O utstyr.

Oversiktsbilde Bakkebø

