

Sandnes IL orientering



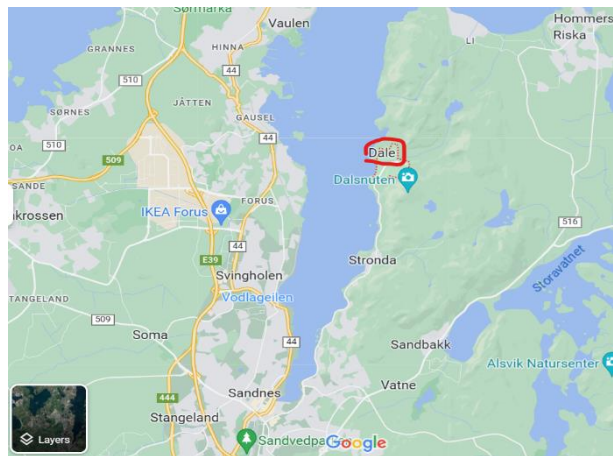
PM bedriftsløp Onsdag 9. august 2023

Fremmøte/parkering:

Dale, Sandnes. Det blir parkering på ulike plasser på Dale.

Det er viktig at alle følger anvisning fra parkeringsvakter.

Parkeringsavgift på 50 kr betales på Vipps til vippsnummer: 694929



Samlingsplass:

Nord for parkeringsplassene på Dale. 5-10 minutters gange.

Kart:

Dale. Målestokk 1:7500. Lengste løype (HA, HB) har målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 m.

Kartene ligger i plastpose. Plastposen er ikke tapet/sveiset igjen.

Terreng:

Terrenget består av varierende skogsterreng. Deler med åpen lettløpt skog og andre deler med dårligere løpbarhet. Det er en del høyt gras som gjør løpbarheten vanskelig.

Det er en del steiner, steinblokker og steinrøyser. Noen steder er forholdsvis små steiner tatt med på kartet. Andre steder, gjerne hvor det er mange steiner kan forholdsvis store steiner ikke være inntegnet. Det kan innimellom være vanskelig å skille ut om det er en stein, steinblokk eller steinrøys. Den smarte lar være å fokusere for mye på dette underveis i løypa.

Skogen forandrer seg. Det er områder som er merket med grønt/nedsatt løpbarhet. Noen steder har disse grøntområdene forholdsvis bra løpbarhet.

En del inntegnete gjerder er gamle og kan delvis ha falt ned /kan være vanskelige å se i terrenget. I lengste løype (HA, HB) er det et strømgjerde hvor løypa snur. Det er forbudt å passere dette gjerdet (da har du løpt for langt)

Forbudt område:

Forbudte områder er skravert på løpskartet.

Start og mål:

Det er merket løype til start, ca 15 minutter å gå. Det er forbudt område utenfor stien på vei til start.

Mål er på samlingsplass.

Fleksistart fra 17.00 til 19.00. Brytetid kl. 20.00.

Postbeskrivelser: Trykket på kart. Løse postbeskrivelser ved start.

Løyper:

Løype	Poster	Lengde	
B	HA, HB	16	5,4 km
C	DA, HC	14	4,5 km
D	DB, H16, H40	11	3,5 km
E	H50	12	3,3 km
F	D16, H60-H70	12	2,9 km
G	D40, D50	11	2,7 km
H	D60-D75, H75	10	2,3 km
I	HT, H80, D80	10	2,2 km
J	DT	10	2,1 km
K	DNY, HNY	8	2,1 km

Løpsleder: Jorunn Johannesen, 41410081

Løypelegger: Kjell Dale, 45035271

Førstehjelp: Tor Gunnar Aksland 48061281

Løpsantrekk: Heldekkende unntatt hode, hals og armer

Toalettforhold: I skogen

Barneparkering: Nei

Småttroll for barn: Nei

Salg: Enkel kiosk

Velkommen til o-løp med Sandnes IL Orientering!

<https://www.sandnes-idrettslag.no/orientering/>

<https://www.facebook.com/Slorientering>