

SANDNES IL -ORIENTERING HARDHAUSEN 2023

Melshei 28. oktober 2023



SANDNES IL ØNSKER VELKOMMEN TIL ÅRETS LOKALE STYRKEPRØVE I O-LØYPA!



Påmelding:

Aktive løpere på Eventor: [EVENTOR](#)

Bedriftsløpere og andre på skjema i denne lenken: [SKJEMA FOR PÅMELDING](#)

Alle innen 23.10.23. Etteranmelding på Eventor og Skjema innen 27.10.23.

Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start, så lenge det er kart igjen.

Startkontingent:

Kr. 200,-/140,. over og under 17 år. Mini Hardhausen 100,-.

Tillegg etteranmelding 100,- alle klasser. Ingen tillegg for etteranmelding i Mini Hardhausen.

Det henstilles til at alle bedriftsidrettslag og klubbbløse forhåndsbetaler til kontonummer:

3260 39 88638

O-gruppa Sandnes IL

Gamle Skaravei 46, 4326 SANDNES

Faktura sendes til NOF`s klubber etter løpet

Løyper og klasser:

Se tabell under. Arrangør opplyser om at det ikke vil bli anledning for løpere under 17 år å rykke opp i klassene H/D 17. Løpere under 17 år må løpe i sin aldersbestemte klasse. Små endringer i løypelengde kan forekomme.

LØYPER OG KLASSER				
LØYPER	MÅLESTOKK	KLASSER	LENGDE	NIVÅ
Løype 1	1:10 000	H17	14,2 km	A
Løype 2	1:10 000	D17 H15-16 H50 H60 ÅPEN 2	9,4 km	A
Løype 3	1:10 000	D15-16 D50 D60 H70 ÅPEN 3	7,3 km	A
Løype 4	1:10 000	D13-14 H13-14 D70 ÅPEN 4	6,0 km	B
Løype 5	1:7 500	D11-12 H11-12 TRIM	4,1 km	C
Løype 6	1:7 500	MINI HARDHAUSEN	3-4 km	NY

Fremmøte:

SI-Hytta, Melshei, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00. Detaljer omkring start intervall og tidspunkt vil bli opplyst i PM.



Kart:

Melshei: Utgitt 2005, revidert 2023

Terreng:

Stirikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.



VILT, VAKKERT OG RÅTT

Salg/Garderobe:

SI-Hytta vil være åpen løpsdagen. Enkel garderobe/dusj i kjelleren.

Etter løpet kan man slappe av i peisestua med mat og drikke fra kiosken. VIPPS betaling.

Premier:

Det vil være premieutdeling etter løpet.

1/8 i alle aldersbestemte klasser. Gavekort på 1000,- til vinneren av H/D 17. Premier til alle fullførte i H/D 11-12. 1/3 i klassene H/D 13 og opp til 16.

Premier til alle barn som deltar i Mini Hardhausen.

Mini Hardhausen:

Hardhausen for de minste og andre nybegynnere. Premie til alle barna som deltar

Nybegynner løype i Hardhausen stil, litt lengre enn de vanlige løpene.

Løypelegger:

Arnfinn Rømuld

Løpsleder:

Rune Christiansen, tlf: 415 54 905, e-post rune.christiansen@lyse.net

Vel møtt i Melshei!

