

Gaddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 16. august 2023

- Løpssted:** Øksnavadskogen
- Løpstype:** Rankingløp. Kortløp.
- Kart:** Øksnevadskogen Nord
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2 meter
Terreng: Fint skogsterreng med en del stier og mange mauttuer.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Ca 15 minutt å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Øksnevad videregående skole
- Parkering:** Parkering ved skolen og ved skytebanen, følg parkeringsvaktens anvisning. Oppfordrer til samkjøring pga begrensa plass. Siste del av løpet vil foregå delvis på skolens område i nærheten av parkeringa, kjør derfor forsiktig og vis hensyn. Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 110,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 9.august
Sendes til: Gaddal IL v/ Kristin Skadsem
E-post: kristin.skadsem@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260 29 78787 merk «Bedriftsløp Øksnevadskogen» Vipps: #112956 (Gaddal IL Orientering)
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Erik Lima, 99556403, lima_erik@hotmail.com
- Løypelegger(e):** Fredrik Sandal
- Førstehjelp:** Fredrik Sandal, 97189051
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Tilgang til toalett
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Kiosksalg
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

