

# Equinor BIL

## Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 14. juni 2023

<b>Løpssted:</b>	Smeaheia, Sandnes
<b>Løpstype:</b>	Rankingløp – kort distanse. <b>MERK</b> at løpet går på kart med sprint-norm og konkurranseregler for sprint er derfor gjeldene.
<b>Kart:</b>	Smeaheia-Varatunparken, synfart 2017-20, mindre revideringer i 2023. Kartnorm: Sprint (ISSOM). Målestokk: 1:4000 - Ekvidistanse: 2 meter Terreng: Boligområder med innslag av park og skog.
<b>Start:</b>	Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19:00. Ca 100 m å gå fra samlingsplass til start.
<b>Brytetid:</b>	Kl. 20.00
<b>Klasse/løype:</b>	Iht. standard løypelengder.
<b>Fremmøte:</b>	Smeaheia skole, Sandnes.
<b>Parkering:</b>	Grusbanen ved Giskehallen/Sandnes videregående skole. Ikke parkering på Smeaheia skole eller på parkeringsplassen til Sandnes Ulf. Det er lett å trille barnevogn til samlingsplass. Merket vei/sti til samlingsplass. Det oppfordres ellers å bruke gater i området til parkering, men uten at dette sjenerer beboere i området eller hindrer utrykningskjøretøyer.
<b>Startkontingent:</b>	Alle klasser           kr 110,- Etteranmelding       kr 150,- (kontant eller vipps)
<b>Aktive løpere:</b>	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
<b>Påmelding:</b>	Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. Påmeldingsfrist:    Onsdag 7. juni Sendes til: <b>Equinor BIL v/Ann Torill Matre Bakken</b> E-post: <a href="mailto:anmba@equinor.com">anmba@equinor.com</a>
<b>Betaling:</b>	6352.05.00016 Equinor BIL v/Sturle Omdal, Forus Øst G4, 4035 STAVANGER Klubbens navn må vise på innbetalingen.
<b>Løpsleder:</b>	Tor Gunnar Osen, 90151352, tgos@equinor.com
<b>Løypelegger(e):</b>	Lars Myklebost, Sandnes IL orientering
<b>Førstehjelp:</b>	Signe Ottesen
<b>Løpsantrekk:</b>	Heldekkende unntatt hode, hals og armer.
<b>Toalettforhold:</b>	Toalett på skolen. Ikke lov med piggsko eller gjørmete sko innendørs.
<b>Barneparkering:</b>	Nei.
<b>Småttroll for barn:</b>	Nei.
<b>Salg:</b>	Salg av kaker, brus og kaffe
<b>Merknader:</b>	Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.