



Sandnes IL orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp
Onsdag 14 September 2022



- Løpssted:** Austrått, Sandnes
- Løpstype:** Rankingløp – Kortdistanse.
- Kart:** Iglemyr
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2 meter
Terreng: Løypene går hovedsakelig i bebyggelsen og på asfalt. Mindre innslag av park/terreng. Krysning av trafikkert vei vil forekomme i noen av løypene.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00. Gangtid til start oppgis i PM
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Iglemyr Skole, merket fra FV516. (<https://goo.gl/maps/TApf5pk1VayK6vZPA>)
- Parkering:** Følg instruks fra parkeringsvakter. Parkering ved Austråttshallen, skolen og andre arealer som stilles til disposisjon. **VIS HENSYN. DET FERDES BÅDE ELEVER FRA SFO OG BARN SOM SKAL PÅ TRENING I OMRÅDENE RUNDT SKOLEN OG PARKERINGEN.**
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 7. september
Sendes til: Sandnes IL v/Bjørnar André Haug (tlf 41463981)
E-post: oposti@gmail.com
- Betaling:** Kontonr.3260.39.88638, Sandnes IL orienteringsgruppa.
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Jone Sæbbø, tlf 928 34 142, jone.saebbøe@gmail.com
- Løypelegger(e):** Jon Duncan
- Førstehjelp:** Wenche M. Sæbbø (tlf 41 61 22 61)
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ingen WC
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei.
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.