



# Ganddal IL Orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 25. mars 2020



- Løpssted:** Øksnevadskogen
- Løpstype:** Rankingløp, kortløp
- Kart:** Øksnevadskogen nord, utgitt 2017  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:5000  
Ekvidistanse: 2 meter  
Terreng: Lettløpt, fint skogsterreng med en del stier og mange maurtuer.
- Start:** **Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 18.00.** Ca 2 km/25 min å gå til start.
- Brytetid:** **Kl. 19.00**
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder for kortløp.
- Fremmøte:** [Øksnevad videregående skole](#) ved Øksnevadhallen/fotballbanen. Merka fra Fv44.
- Parkering:** Ved Øksnevad vgs og noen på parkeringsplass ved Klepp skytterlag sitt skytterhus, følg instruksjoner fra parkeringsvakter.  
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-  
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 18. mars 2020
- Sendes til: Ganddal IL orientering v/ Kristin Skadsem  
E-post: [kristin.skadsem@lyse.net](mailto:kristin.skadsem@lyse.net)
- Betaling:** Kontonr. 3260.29.78787  
Klubbens navn og løpsdato **må** vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Erik Lima, tlf 99556403, [lima\\_erik@hotmail.com](mailto:lima_erik@hotmail.com)
- Løypelegger(e):** Clemens Sundby Øksnevad
- Førstehjelp:** Jørgen Breivold og Trine Bolstad.
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Tilgang til 2 toaletter, se PM/oppslag på samlingsplass.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Salg av drikke, kaker og kanskje litt annet.
- Merknader:** **Viktig!** Det er bare 1 time fleksistart mellom kl. 17 og 18 pga lysforhold. Det er kun dersom alt er klart før, at det blir mulighet for å starte tidligere. **Vent** på klarsignal fra person fra arrangør på start dersom du er tidlig ute.  
Det blir **30 sekunds startintervall** for å få starta alle. Startklokka vil pipe hvert 30.sek. For de løypene med mindre kø er det greit med 1 min startintervall. Kun ny-løypa får se på kartet før de starter. Alle andre får kartet i startøyeblikket (kortløp).

