

# PM

Bedrifts O-løp, Gausel, onsdag 18. september 2019

Fleksistart 17:00-19:00, Brytetid: 20:00 (solnedgang 19.45)

Arrangør: Equinor BIL

## Samlingsplass og parkering:

Samlingsplass (under tak!) og parkering vil være i parkeringshuset til Equinors hovedkontor på Forus (Forusbeen 50). Dersom man kjører bil høyere enn 2,1 m skal gjesteparkeringen benyttes (ikke P-hus). Følg parkeringsvaktens anvisninger. Alternativ parkering vist på kart; det er ikke merket herfra.

Vis hensyn til trafikk i området og bruk **fotgjengeroverganger** ved samlingsplass.



## Start

Ca. 300 m å gå fra samlingsplass. Følg merking nordover, under undergangen og videre langs Godesetdalen. Merk at alt område nord for Petroleumsveien er løpsområde, så vis hensyn til løpere på vei til mål.

Løse postbeskrivelser ved start.

Oppvarming sør for Petroleumsveien, ev. på vei til start. Oppvarming skal ikke skje i Jegerveien/Beverstien (løpsområde).

## Terreng og løyper

Nærområde med boligfelt og mange små skogsområder. Stifylt og til dels kupert. Til sko valg: Løypene er ca. 50% asfalt/grus og 50% skog/sti, avhengig av veivalg. (NY er kun asfalt/grus/sti)

Mange veier og stier. Vis hensyn til annen ferdsel i området. Vær obs på motorisert trafikk ved kryssing av bilveier. Vi har ingen o-løpere å miste!

Området inneholder mange private områder som er merket med olivengrønn farge på kartet. Det er strengt forbudt å løpe gjennom disse områdene og dette vil medføre diskvalifikasjon.

Merk at det bygges på Gautesete skole. Dette er merket som «anleggsområde» på løpskartene, ikke på kartoppslag. Enkelte løyper kommer i kontakt med området, dog har dette ikke innvirkning på noen realistiske veivalg, da veivalgene følger vei forbi.

## Kart:

Utsnitt av Gausel, 2016 med senere oppdateringer, Målestokk: 1:5000, Ekv: 2,5 meter  
Kartnorm: Sprint (ISSOM 2007)

## Løyper:

Løype	Klasse	Km	Poster
<b>B</b>	HA, HB	5,6	14
<b>C</b>	DA, HC	4,7	10
<b>D</b>	DB, H16, H40	4,0	11
<b>E</b>	H50	3,8	9
<b>F</b>	D16, H60-70	3,5	11
<b>G</b>	D40, D50	3,4	11
<b>H</b>	D60-D75, H75	3,2	10
<b>I</b>	D80, H80, HT	2,7	11
<b>J</b>	DT	2,6	10
<b>K</b>	DNy, HNy	1,9	9

## Nybegynnerløyper

Nybegynnere får utlevert kartene ved etteranmelding på samlingsplassen.

## Salg

Salg av kaffe, kaker og brus ved samlingsplass. Betaling med kontant eller Vipps

## Toalett

Adgang til toalett ved samlingsplass. Forbudt å gå med piggsko på toalettet.