

PM

DALANE B.I.L./EOK Onsdag 4.september 2019 Lagård Egersund

- Samlingsplass** Dalane Vidergående skole, Lagård
Merket fra RV 42 v/avkjørsel til Dalane Videregående skole
- Parkering** På anviste plasser av vaktene
- Start** Fleksistart fra kl 17.00 til kl. 19.00
Ca. 5 min å gå fra samlingsplass
- Kart /terreng** Målestokk 1:4000 i alle løyper
En god del gater og veier i byggefelt.
Knauser og terreng mellom disse.
- Sko** Vurder å bruke sko med knotter pga kombinasjon av terreng og asfaltløping
- Løypelengder**
- | Løype | Klasse | Antall poster | Lengde |
|-------|--------------|---------------|--------|
| B | HA ,HB | 21 | 3,3 km |
| C | DA ,HC | 17 | 2,7 km |
| D | DB, H16, H40 | 15 | 2,3 km |
| E | H50 | 12 | 2,2 km |
| F | D16, H60-H70 | 10 | 2,1km |
| G | D40, D50 | 11 | 2,0 km |
| H | D60-D75, H75 | 11 | 1,8km |
| I | HT, H80, D80 | 11 | 1,9 km |
| J | DT | 9 | 1,9 km |
| K | DNY, HNY | 9 | 1,6 km |
- Trafikk og annet** Vær oppmerksom på biltrafikk ved kryssing av og springing i gatene.
Respekter forbudet mot løping i hager.
- Toalett** Toalett i Espelandshallen like ved kan benyttes. NB: Ikke piggsko

VEL MØTT !!