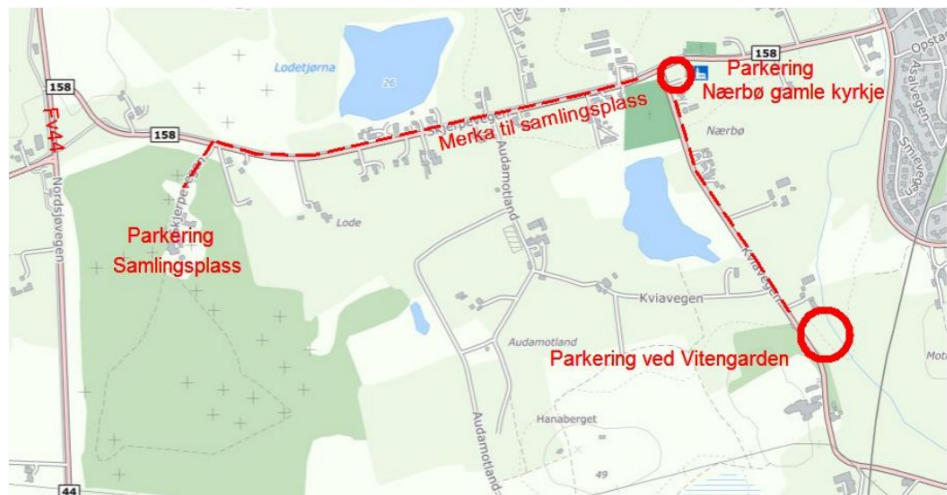


PM

Gaddal IL innbyr til BM i Vigreskogen Onsdag 19 juni 2019

Fremmøte: Vigreskogen ved Nærbø. Skogen der mastene til gamle Rogaland radio står. Merket fra Fv44 (Nordsjøveien) ved søndre avkjørsel til Nærbø

Parkering: Det er begrenset parkering, og ønskelig at flest mulig kjører sammen. Parkering ved samlingsplass **kun for de med 3 eller flere i bilen**, til fullt. Følg anvisning og respekter parkeringsvakter. Ellers parkering ved Nærbø gamle kyrkje (1.5 km) og Vitengarden (2 km). Se kart under. Ikke parkeringsvakter på disse 2 stedene. Parkering langs Fv158 Skjerpevegen og Fv156 Kviavegen er forbudt.



Kart/terreng: Vigreskogen M 1:5000 ekv. 2 m.– synfart/revidert jan. 2019 Postene ligger tett - HUSK å sjekke postkodene. Det er generelt meget god løpbarhet, dog enkelte grønne områder. Tilnærmet flatt terreng med mange stier og master/stolper.

Postbeskrivelser: Trykka på kartet. Løse postbeskrivelser ved start.

Start: Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Kort vei til start fra samlingsplass

Brytetid: 20.00

Klasse/løype:

Løype	Klasse	Poster	Lengde (km)
Løype D:	H16, H40	20	4,0
Løype E:	H50	23	3,7
Løype F:	D16, H60 – H70	17	3,4
Løype G:	D40, D50	18	3,3
Løype H:	D60 – D75, H75	14	3,2
Løype I:	HT, H80, D80	17	2,8
Løype J:	DT	14	2,2
Løype K:	DNY, HNY	11	1,9

Løpsleder: Aart Joakim in't Veld, tlf 98485629, e-post aartjoakim@hotmail.com

Løypelegger Clemens Sundby Øxnevad

Løpsantrekk: Heldekkende unntatt hode, hals og armer. Tillatt med piggsko.

Småtroll for barn: Nei

Salg: Salg av drikke, kaker mm

Merknader: Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.
Oppvarming er på samlingsplass og langs hovedveien ut av skogen.



Velkommen !