

PM



Active Spirit

bedrifts-o-løp

Onsdag 22. mai 2019

Løpssted: Sviland, Selshammer

Løpstype: Rankingløp. Kortløp

<u>Løyper</u>	<u>Klasse</u>	<u>Poster</u>	<u>Distanse</u>
Løype B - HA/HB		13	3,3 km
Løype C - DA/HC		11	2,9 km
Løype D - DB/H16/H40		9	2,7 km
Løype E - H50		11	2,3 km
Løype F - D16/H60-H70		9	2,2 km
Løype G - D40/D50		7	2,1 km
Løype H - D60-D75/H75		7	2,2 km
Løype I - HT/H80/D80		7	2,1 km
Løype J - DT		7	2,0 km
Løype K - DNY/HNY		5	2,0 km

Kart: Kartutsnitt av Melshei - Voren
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng:
Delvis kupert skogsterreng med en del stier, noe skråli.
Brukbar løpbarhet. Noen områder med nedsatt løpbarhet i gamle hogstfelt. Også noen partier med vindfall.
Stier på kartet kan oppleves noe diffuse enkelte steder i terrenget, spesielt i granskogen med nålebunn.
Tømmerslep er også ganske gamle og kan oppleves diffus i terrenget

Start: Flexistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 10 min å gå til start.

Brytetid: Kl. 20.00

Klasse/løype: Iht. standard løypelengder

Fremmøte: Sviland BMX Bane. Merket fra krysset Svilandveien, Espelandveien.

Parkering: Sviland BMX. Følg anvisning fra parkeringsvakter.

Begrenset parkering. Det oppfordres til samkjøring
God adkomst for barnevogn til samlingsplass.

Løpsantrekk: Heldekkende unntatt hode, hals og armer

Løpsleder: Ole Morten Thingbø, 413 21 785, othingbo@lyse.net

Løypelegger(e): Bjørn Serck-Hanssen

Førstehjelp: Ole Morten Thingbø 413 21 785

