



Ganddal IL

PM

Onsdag 1 mai 2019, Brattebø

Fremmøte: Bratteborg barnehage, Brattebø. Merket fra avkjøringen til Bogafjell/Håbafjell på E39. Ca 2 min å gå fra nærmeste parkering til samlingsplass. Det vil også være merkebånd til samlingsplass fra parkeringene på Høyland kirke og BATE parkeringen.

Vi anbefaler at de som har mulighet bruker **sykkel** for å komme til samlingsplass, da det kan bli trangt om parkeringsplassene. Det er også mulig å ta **buss** fra Sandnes sentrum. Rute 23 og rute 27 passerer tett ved avkjøringen til Brattebø. Se avmerket buss-stopp på kartet nederst på PM.

Kart: Lyngholen. 2014, noe revidert 2019
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2 meter
Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.
Nybegynnere får utlevert kartet i teltet til etteranmeldingen.



Terreng/løyper Løypene går i mellom boligfelt som er delt opp av skog og friluftareal i mellom. Så det vil bli en del asfalt/grusveier, samt noe skogsterreng og friluftarealer mellom bebyggelsen. Anbefaler sko med knotter (uten pigg).
Løpbarheten i skogspartiene er gjennomgående noe bedre enn det fremgår av kartet, noe som i hovedsak skyldes at undervegetasjonen ennå ikke har vokst opp
Sjekk koder, postene ligger tett enkelte steder.

Postbeskrivelser Postbeskrivelsene er trykket på kartet, samt du finner løse ved start

Start: Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Ca 10-15 min å gå til start. Avstand: 1100m

Brytetid: Kl. 20.00

Klasse/løype: Iht. standard løypelengder

Løype	Klasse	Poster	Lengde
B	HA og HB	30	5,5km
C	DA og HC	26	4,9km
D	DB, H16 og H40	26	4,2km
E	H50	24	4,1km
F	D16, H60 - H70	27	3,9km
G	D40 og D50	24	3,8km
H	D60 - D70, H75	25	3,6km
I	HT, H80 og D80	20	3,2km
J	DT	22	2,9km
K	Dny og Hny	16	2,2km

- Løpsleder:** Ann-Cathrin Urdal, tlf 45872334, ann.urdal@lyse.net
- Toalettforhold:** Toaletter er tilgjengelig på Bratteborg barnehage. NB – ingen piggsko tillatt.
- Barneparkering:** Nei. Men samlingsplassen er på en barnehage, så det er tilgjengelige lekeapparater. På eget ansvar.
- Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant eller med VIPPS.
- Salg:** Det vil være salg av kaker, boller, vafler, kaffe/te og brus. Betaling kontakt eller med VIPPS.
- Parkering:** Parkeringsplasser på tomte til Bate Boligbyggerlag på Brattebø og ved Høyland kirke, Håbafjell. Det vil være parkeringsvakter (med gul vest), men alle oppfordres til å parkere med fornuft og omtanke. Det vil også være mulig å parkere på offentlige parkeringsplasser. Merket til samlingsplass, mellom 100-1200m å gå.
- Merknader** Alle løypene vil krysse trafikkert veg et par steder, vær oppmerksom. Det er prøvd å legge de fleste passeringer av hovedveien ved bruer og underganger. Vis hensyn og prøv å benytt disse der de er.
Vi løper i ett tettbebygd område med en del trafikk, vis hensyn.
Oppfordrer de som ønsker å varme opp å gjøre dette på veien mellom samlingsplass og start.

Oversikt parkering – samlingsplass – buss stopper Bedriftsløp – onsdag 1 mai 2019

