

# HARDHAUSEN 26.10.2019

## PÅMELDING:

Aktive løpere: på Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11092>

Bedriftsløpere og andre: På e-post: [hardhausen@lyse.net](mailto:hardhausen@lyse.net)

Alle innen 18.10.19

Etteranmelding på Eventor og e-post innen 24.10.19

Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start, så lenge det er kart igjen.

## STARTKONTINGENT:

Kr. 190,-/140,- over og under 17 år.

Mini Hardhausen kr 100,-

Tillegg etteranmelding 100,- alle klasser.

Ingen tillegg for etteranmelding Mini Hardhausen.

Det henstilles at alle bedriftsidrettslag og klubbløse forhåndsbetaler til kontonummer:

**3260 39 88638**

O-gruppa Sandnes IL

Gamle Skaravei 46, 4326 SANDNES

Faktura sendes til NOF's klubber etter løpet.

## LØYPER OG KLASSER:

Se oversikt i tabell

LØYPER OG KLASSER				
LØYPER	MÅLESTOKK	KLASSER	LENGDE	NIVÅ
Løype 1	1:10 000 A3	H17	13-15 km	A
Løype 2	1:10 000 A3	D17 H15-16 H50 H60 ÅPEN 2	8-9 km	A
Løype 3	1:7 500 A3	D15-16 D50 D60 H70 ÅPEN 3	6-7 km	A
Løype 4	1:7 500 A4	D11-12 D13-14 H11-12 H13-14 TRIM	4-5 km	B/C
Løype 5	1:7 500 A4	MINI HARDHAUSEN	3-4 km	NY

## FREMMØTE:

SI-Hytta, Melshei, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00

## KART:

Melshei: Utgitt 2005, revidert 2019.

## TERRENG:

Melshei: Strikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.





## HARDHAUSBANKETTEN

Hardhausen – sesongavslutning – avslutter med BANKETT. Hardhausen fest/bankett etter løpet, lørdag 26.oktober. Klokken 19:00 i SI-Hytta, Melshei. Enkel servering, betaling via VIPPS. Innbydelse kommer senere.

Påmelding INNEN 19. OKTOBER på:  
[hardhausen@lyse.net](mailto:hardhausen@lyse.net)

---

### LØYPELEGGER

Jon Duncan

### LØPSLEDER

Rune Christiansen

tlf 415 54 905

e-post [hardhausen@lyse.net](mailto:hardhausen@lyse.net)

### LENKE TIL KART

[https://drive.google.com/open?id=1Hi3e-8T1CCFqz7JPds1m\\_RT1y1k](https://drive.google.com/open?id=1Hi3e-8T1CCFqz7JPds1m_RT1y1k)



### SALG/GARDEROBE:

SI-Hytta vil være åpen løpsdagen. Enkel garderobe/dusj i kjelleren.

Etter løpet kan man slappe av i peisestua med mat og drikke fra kiosken. VIPPS og kontanter.

### PREMIERING:

1/8 i alle aldersbestemte klasser. Gavekort på kr. 1000,- til vinneren av klasse H/D 17. Premie til alle fullførte i H/D 11-12. 1/3 i klassene H/D 13 og opp til 16.

I tillegg blir det trukket et gavekort på kr. 500,- i løype 1 til 4. Gavekortet kan kun avhentes under premieutdelingen etter løpet.

Premie til alle barn som deltar i Mini Hardhausen.

### MINI HARDHAUSEN:

Hardhausen for de minste og andre nybegynnere. Medalje til alle barn som deltar.

Nybegynner løype i Hardhausen stil, litt lengre enn de vanlige løpene.

Løypa er selvfølgelig åpen for alle som vil få seg en tur. Ta med hele familien!

# HARDHAUSEN 2019

## LØRDAG 26.OKTOBER



**SANDNES IL ØNSKER  
VELKOMMEN TIL ÅRETS  
LOKALE STYRKEPRØVE I  
O-LØYPA!**