

Sandnes IL

Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 25. september 2019

- Løpssted:** Sandvedparken
- Løpstype:** Rankingløp 17, kortløp.
- Kart:** Sandvedparken, revidert se
Kartnorm: Sprint
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2 meter
Terreng: Park, små skogsområder og nærområde med boligfelt.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 18:30. Ca. 800 m fra samlingsplass til start.
- Brytetid:** Kl. 19.30
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Helt nord i Sandvedparken, i nærheten av Skeiane togstasjon
- Parkering:** Ved Sandnes Rådhus og annen offentlig parkering i området. Egnert for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 18.09.2019
- Sendes til: Sandnes IL v/ Tor Gunnar Aksland
E-post: tor.gunnar.aksland@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260.39.88638
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Kim Richter, 945 31 562, kim.richter@lyse.net
- Løypelegger:** Jon Myklebost
- Førstehjelp:** Jon Myklebost
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer.
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av drikke, kaker og annet.
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.
Sko-valg: Løypene har ca. 80% - 95% grus/asfalt og 5% - 20% skog/sti avhengig av veivalg.

