

Equinor BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 18. september 2019

- Løpssted:** Gausel
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Gausel, nyrevidert 2016 med senere oppdateringer
Kartnorm: Sprint (ISSOM).
Målestokk: 1:5000 - Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Nærområde med boligfelt og mange små skogsområder. Stifylt og til dels kupert.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19:00. Ca. 500 m å gå fra samlingsplass til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00 (solnedgang 19.45)
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder.
- Fremmøte:** Parkeringshus ved Equinor hovedkontor Forus Øst. Merket fra Forusbeen. Samlingsplass er under tak.
- Parkering:** Parkeringshus ved Equinor hovedkontor Forus Øst (2 og 3 etasje). Alternativt andre parkeringsplasser knyttet til Equinor sine kontorer.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 11.09 2019
- Sendes til: **Equinor BIL v/Ann Torill Matre Bakken**
E-post: anmba@equinor.com
- Betaling:** 6352.05.00016
Equinor BIL v/Sturle Omdal, Forus Øst G4, 4035 STAVANGER
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ingvild Amalixsen, 98677288, inama@equinor.com
- Løypelegger(e):** Espen Fyhn Nilsen
- Førstehjelp:** Signe Ottesen
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Toalett tilgjengelig ved samlingsplass
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant eller med vipps
- Salg:** Salg av kaker, brus og kaffe
- Merknader:** Til sko-valg: Løypene er ca. 50% - 90% asfalt/grus og 10% - 50% skog/sti, avhengig av veivalg. (NY er 99,5% asfalt/grus/sti)