

IRIS BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 11. September 2019

- Løpssted:** Kvernevik
- Løpstype:** Rankingløp R15, Ordinære løypelengder.
- Kart:** Kvernevik, Utgitt 2015, Revidert mars 2019.
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Boligområder, relativt flatt strikt kystterreng med lyng/gras. Knottesko anbefales.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19:00. Kort avstand til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Kvernevik Ring 177, ved Hammaren
- Parkering:** Beskrivelse kommer i PM
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-
(Etteranmelding kan betales kontant eller via Vipps 16652)
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie.
Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside.
Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Innen onsdag 4. september
Sendes til: IRIS BIL v/ Haldis Glendrange
Co/Stavanger Orienteringsklubb
Nilsebuveien 1
4019 Stavanger
E-post: kvernevik@o-post.no
- Betaling:** Kontonr. 9812 02 37217
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Arne Østensen, tlf 959 84 180
- Løypelegger(e):** Pål Bårdsen
- Førstehjelp:** Pål Bårdsen
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ikke toalett i området
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant eller Vipps 16652
- Salg:** Salg av drikke.
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.



