

Dalane Komuners B.I.L /EOK

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 04.09.2019

Løpssted:	Lagård, Egersund
Løpstype:	Rankingløp, Kort
Kart:	Lagård, utgitt 2016 Kartnorm: Normal Målestokk: 1:4000 Ekvidistanse: 2 meter Terreng: Gater, friområder, terreng med små knauser
Start:	Flexistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Ca 5 min gange til start.
Brytetid:	Kl. 20.00
Klasse/løype:	Iht. standard løypelengder
Parkering:	Dalane Vidergående Skole, etter anvisning Egnet for barenvogn til samlingsplass, men kan være sørpe ved regnvær
Startkontingent:	Alle klasser kr 90,- Etteranmelding kr 140,-
Aktive løpere:	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
Påmelding:	Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. Påmeldingsfrist: Onsdag 28.august Sendes til: Dalane B.I.L. v/ Arne Brandsberg E-post: arne.brandsberg@gmail.com
Betaling:	Kontonr. 3270 67 10050 Klubbens navn må vise på innbetalingen.
Løpsleder:	Arne Brandsberg- tlf 94828921
Løypelegger(e):	Geir Anders Hadland- Gunnar Petterson
Førstehjelp:	Bjørn Tore Aase
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold:	I kratt
Barneparkering:	Nei
Småtroll for barn:	Nei
Salg:	Salg av kaffe, brus og kaker.
Merknader:	15 minutter gangavstand fra jernbanestasjon