

Lyse BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 14. august 2019

Løpssted: Ragnhildsnuten og Skaarlia, Sandnes.
Løpstype: Rankingløp, forkorta langdistanse
Kart: Utsnitt av sprintkartet Sandnes. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m, utgitt 2016. Tegnet etter sprintnorm (ISSOM 2007).
Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

Terreng:

- Svært varierende sprintterreng.
- Det vil for de fleste løypene være åpne beiteområder, lettløpt eikeskog, tettere løvskog og områder med asfalt og bolighus/blokker. Terrengen er til dels ganske kupert. Sko beregnet for terreng anbefales.
- Løpet går i kulturlandskap med beiteområder for husdyr, ta hensyn til gjerder og bruk gjerdeklyvere ved kryssing av disse.
- Ta også hensyn til beitende husdyr.



Start: Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Det er 10-15 min. å gå langs sykkelsti og veg fra parkering til start.
Mål vil og være ca. like langt fra samlingsplass.

Brytetid: Kl. 20.00

Klasse/løype: Iht. standard klasser og løypelengder for ordinære løp.

Fremmøte: Lyse Elnett AS, Gamle Ålgårdsveien 80, Sandnes. Merket fra RV13 rett øst for avkjørselen fra E39, og fra Bogafjellveien ved avkjørsel fra E39.

Parkering: Lyse Elnett AS, Gamle Ålgårdsveien 80, Sandnes
Følg anvisning fra parkeringsvakter
Vi oppfordrer til sykling eller samkjøring, mht til miljø og fordi det er begrenset antall parkeringsplasser nært samlingsplass

Startkontingent: Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-

Aktive løpere: Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.

Påmelding: Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.

Påmeldingsfrist: Onsdag 7.august

Sendes til: Kjetil.Solbakken@lyse.no

Betaling: Lyse BIL v/ Per Kolbein Tonstad, Postboks 8124, 4069 Stavanger.
Kontonr: 3201.62.52858
OBS: Klubbens navn må vises på innbetalingen

Løpsleder: Andreas Ente, 98623930, andreas.ente@lyse.no

Løypelegger: Sandnes IL ved Oddgeir Eikeskog

Førstehjelp: Per Kolbein Tonstad
Løpsantrekk: Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold: Det er tilgang til toalett
Barneparkering: Nei
Småttroll for barn: Nei
Salg: Salg av drikke, kaker, etc
Merknader: