

Gaddal Orienteringsklubb

Innbyr til bedriftsmesterskap individuelt

Onsdag 19, juni 2019

- Løpssted:** Vigreskogen
- Løpstype:** BM individuelt.
- Kart:** Vigreskogen
Kartnorm: Sprint (ISSOM 2007)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2 meter
Terreng: Lettløpt, flatt skogsterreng med en del stier.
Noen områder med nedsatt løpbarhet rundt master.
- Start:** Fleksstart fra kl. 17.00 til kl. 19.00 (2 min å gå til start)
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** **Løpere som vanligvis stiller i DA, DB, HA, HB eller HC må melde seg på i aldersbestemte klasser. Trim-klassene er ikke mesterskapsklasser.**
- Premiering:** BM individuelt premieres med medaljer i valørene gull, sølv og bronse. Ved tre deltakere i en klasse deles det ut gull og sølv. Ved kun to deltakere i en klasse deles det ut gull. Når en klasse har kun én deltaker, premieres denne ikke. Det er kun medlemmer i bedriftsidrettslag som kan premieres. Premiering skjer ikke på løpsdagen.
- Fremmøte:** Vigreskogen, merka fra Fv44
- Parkering:** Vigreskogen, følg anvisning fra parkeringsvakter. **Begrensa parkering, kjør sammen.** Det er egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 12 juni
Sendes til: Gaddal IL v/ Mariann Sveinsvoll
E-post: paamelding@gandor.org
- Betaling:** Kontonr. 3260 29 78787
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Aart Joakim in't Veld, tlf 98485629, e-post aartjoakim@hotmail.com
- Løypelegger(e):** Clemens Sundby Øxnevad
- Førstehjelp:**
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av brus, kaker mm
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

