



# Ganddal IL orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 05. juni 2019

<b>Løpssted:</b>	Vagleskogen		
<b>Løpstype:</b>	Stafett		
<b>Kart:</b>	Vagleskogen, utgitt 2013, revidert i 2017. Kartnorm: Sprint (ISSOM) Konkurransereglene i henhold til sprintnormen vil gjelde. Målestokk: 1:5000 Ekvidistanse: 2,5 meter Terreng: Meget lettløpt skogsterreng med veier og stier. Områder med mye vindfall er merket med grønt på kartet.		
<b>Start:</b>	Klassevis fellesstart fra kl. 18.00 Trim/Ny: Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00. Ca. 100 m til start.		
<b>Brytetid:</b>	Kl. 20.00		
<b>Klasse/løype:</b>	Herrer:	Ingen begrensning	3x3,0km A-nivå
	Damer:	Ingen begrensning	3x2,5km A-nivå
	H165:	Sammenlagt alder over 165 Alle løperne må være 50 år eller eldre	3x2,5km A-nivå
	D165:	Sammenlagt alder over 165 Alle løperne må være 50 år eller eldre	3x2,0km A-nivå
	MIX:	Ingen aldersbegrensning, men begge kjønn må være representert	2,0-1,5-2,0 A-B-A

I tillegg vil det være vanlig individuell start i disse klassene:

Damer/Herrer TRIM

Damer/Herrer NY

**Fremmøte:** Nord for Vagleleiren. Merket fra RV505.

**Parkering:** Vagle Næringspark, vest for Rema1000 lageret. Følg merkingen nøye på grunn av byggeaktivitet i området.

**Startkontingent:** Pr lag: Kr 270,- etteranmelding kr 420,- Frist stafett: tirsdag 4.juni  
Trim/ny: Kr 90,- etteranmelding kr 140,-

**Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere, men kan ikke løpe aktiv stafett før bedriftsstafetten. Startkontingent som for bedriftsløpere.

**Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside.

**NB!** Det er viktig at det angis hvilken etappe de påmeldte skal løpe. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse, etappe og brikkenummer. Da det ikke er ønskelig at det gjøres endringer av lagoppsettet på løpsdagen.

**Frist:** Onsdag 29. mai kl. 23.59

Sendes: Ganddal IL e-post: [trine.bolstad@hotmail.com](mailto:trine.bolstad@hotmail.com)

Betaling: 3260 29 78787 merk "Stafett Vagleskogen"

Klubbens navn må fremgå av innbetalingen.

**Premiering:** Klassevinnere  
**Løpsleder:** Ann Karin Tjørhom, tlf: 415 34 128 e-post: [loepsleder@gandor.org](mailto:loepsleder@gandor.org)  
**Løypelegger:** Marjo Liikanen  
**Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler  
**Toalettforhold:** Ikke adgang til toalett  
**Barneparkering:** Nei  
**Småttroll:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant  
**Salg:** Salg av brus, kaker mm

**Merknader:**

Det arrangeres samtidig en stafett for aktive lag som en del av de aktives nærløps- karusell. Aktive løpere kan delta på lag for både bedriftsidrettslaget sitt og den aktive klubben, men må som nevnt ovenfor, først løpe for bedriftslaget før det aktive laget, selv om lagene konkurrerer i ulike klasser.

**Deltar løperen i begge stafettene er det viktig at det ikke blir brukt samme brikke, men to forskjellige. Alle løperne må springe med sin unike brikke.**