

Active Spirit

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 22. mai 2019

- Løpssted:** Sviland, Selshammer
- Løpstype:** Rankingløp. Kortløp
Ca. Løypelengder
Løype Løypelengder
B 3,4 km G 2,3 km
C 3,0 km H 2,2 km
D 2,7 km I 2,2 km
E 2,5 km J 2,0 km
F 2,4 km K 2,0 km
- Kart:** Kartutsnitt av Melshei - Voren
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Delvis kupert skogsterreng med en del stier, noe skråli. Brukbar løpbarhet. Noen områder med nedsatt løpbarhet i gamle hogstfelt. Også noen partier med vindfall.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 10 min å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Sviland BMX Bane. Merket fra krysset Svilandveien, Espelandveien.
- Parkering:** Sviland BMX. Følg anvisning fra parkeringsvakter.
Begrenset parkering. Det oppfordres til samkjøring
God adkomst for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få ranking poeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 15.05.19
Sendes til: Sandnes IL v/ Liv Omdal
E-post: liv.omdal@gmail.com
- Betaling:** Kontonr. 3260.39.88638 Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ole Morten Thingbø, 413 21 785, othingbo@lyse.net
- Løypelegger(e):** Bjørn Serck-Hanssen
- Førstehjelp:** Ole Morten Thingbø
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ja.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Salg av drikke, kaker og annet.