

Frøyland IL Orientering
inviterer til bedrifts-o-løp
Onsdag 15. mai 2019

Løpssted: Kleppeloen (Kleppelunden)
Løpstype: Rankingløp
Kart: Kleppeloen
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2 meter
Terreng: Blanding av park, skog, beiteområde og byggefelt.



Start: Fleksistart frå kl. 17:00 til kl. 19.00. Fem minutt å gå til start.
Brytetid: Kl. 20.00
Klasse/løype: Iht. standard løypelengder
Fremmøte: Kleppeloen. Merka frå fylkesveg 44 ved rundkøyringa med Klepp-fuglen like ved kjøpesenteret Jærhagen.
Parkering: Parker helst ved kjøpesenteret Jærhagen eller Klepp rådhus. (Cirka 1 km å gå) Det går an å parkera på parkeringsplassen til Kleppeloen, men det er ikkje plass til så mange bilar her.

Startkontingent: Alle klassar kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-

Aktive løparar: Aktive som spring for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløparar og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent er som for bedriftsløparar. Aktive under 30 år kan delta utanfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.

Påmelding: Sjå artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringa si heimeside. Påmeldinga skal inneholde løpar-ID, namn, klubb, klasse og brikkenummer.

Påmeldingsfrist: Onsdag 8. mai.

Send påmelding til: Frøyland IL v/ Jonas Bolstad Scheie
E-post: jlyescheie@gmail.com

Betaling: Kontonr. 3290.57.40708
Namnet til klubben må visa på innbetalinga.

Løpsleiar: Trine Selvikvåg, tlf 47674031, e-post: selvikvaag@gmail.com

Løypeleggar: Rune Svihus og Bjørnar Andre Alvær Sandsmark

Førstehjelp: Kari Borgen

Løpsantrekk: Heildekkande utanom hovud, hals og armar

Toalettforhold: Eitt toalett tilgjengeleg på samlingsplass

Barneparkering: Nei

Småtroll for barn: Ja. Startkontingent kr 20,-. Betal kontant eller med Vipps.

Kiosk: Sal av kaker og kaffi

Merknader: Kartet er i sprintnorm, så regelverk for løping på sprintkart gjeld. PM med meir informasjon om løpet kjem nokre dagar før løpet.