



# Ganddal IL

## Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 1 mai 2019

- Løpssted:** Bratteborg barnehage, Brattebø/ Bogafjell
- Løpstype:** Rankingløp.
- Kart:** Lyngholen/Buggeland. 2014, noe revidert 2019  
Kartnorm: Sprint (ISSOM)  
Målestokk: 1:4000  
Ekvidistanse: 2 meter  
Terreng: En del boligfelt med felter av skog og friluftareal i mellom. Det kan bli noe asfaltløping.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Ca 10-15 min å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Merket fra avkjøring til Bogafjell fra E39 både sør og nord. Samlingsplass ved Bratteborg barnehage på Brattebø/Bogafjell. Ca 2 min å gå fra nærmeste parkering til samlingsplass
- Parkering:** Parkeringsplasser på tomte til Bate Boligbyggerlag på Brattebø og ved Høyland kirke, Håbafjell. Det vil være parkeringsvakter, men alle oppfordres til å parkere med fornuft og omtanke. Merket til samlingsplass, mellom 100-1000m å gå. Det er egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-  
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 24 april 2018  
Sendes til: Ganddal IL v/ Ragnhild Auglænd  
E-post: [ra@bate.no](mailto:ra@bate.no)
- Betaling:** Ganddal IL – orientering, Paulinehagen 2, 4322 Sandnes  
Kontonr. 3260.29.78787  
Klubbens navn og løpsdato **må** vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ann-Cathrin Urdal, tlf 45872334, [ann.urdal@lyse.net](mailto:ann.urdal@lyse.net)
- Løypelegger(e):** Morten Bjerga Sundli
- Førstehjelp:** Førstehjelpskrin i tilhenger. Trine Bolstad
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Toaletter er tilgjengelig på Bratteborg barnehage. NB – ingen piggsko tillatt.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Det vil være salg av kaker, boller, kaffe/te og brus.
- Merknader:** Vi anbefaler at de som har mulighet bruker sykkel for å komme til samlingsplass, da det kan bli trangt om parkeringsplassene. Det er også mulig å ta buss fra Sandnes sentrum. Rute 23 og rute 27 passerer tett ved avkjøringen til Brattebø. Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

