



# Sandnes Kommune BIL

## Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 24.april 2019



- Løpssted:** Smeaheia, Sandnes
- Løpstype:** Rankingløp.
- Kart:** Smeaheia. Utdrag fra Giske.  
Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 m.  
Kartnorm: Sprint (ISSOM)  
Terreng: Lettløpt parkterreng med stier og gater. Innslag av skog.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Maksimum 5 min. å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00.
- Klasse/løype:** Løyelengden vil være som for ordinære løp, justert for lettløpt terreng. Dermed blir løypelengdene noe lenger enn normalt.
- Fremmøte:** Smeaheia skole, Sandnes (<http://maps.google.no/maps?hl=no&tab=wl>)
- Parkering:** Grusbanen ved Giskehallen/Sandnes videregående skole.  
**Ikke** parkering på Smeaheia skole eller på parkeringsplassen til Sandnes Ulf. Det er lett å trille barnevogn til samlingsplass. Merket vei/sti til samlingsplass. Det oppfordres for øvrig å bruke gater i området til parkering, men uten at dette sjenerer beboere i området eller hindrer utrykningskjøretøyer.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-  
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 10. april 2019 (2 uker før løpet pga påsken)  
Sendes til: Aud Taksdal  
E-post: [aud.taksdal@lyse.net](mailto:aud.taksdal@lyse.net)
- Betaling:** Sandnes kommune BIL v/ Katrin Sandstøl, postboks 583, 4305 Sandnes.  
Konto nr. 1503 67 92202  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Jan A. Bekkeheien  
Mob: 975 89 207. E-post: [jan@bekkeheien.com](mailto:jan@bekkeheien.com)
- Løypelegger:** Eivind L. Rake
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer.
- Toalettforhold:** Toalett på skolen. Ikke lov med piggsko eller gjørmete sko innendørs.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Ja, kaker, kaffe brus og vann.
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder. Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.