

ConocoPhillips BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 27 Mars 2019

Løpssted: Ølbergskogen
Løpstype: Rankingløp.
Kart: Ølbergskogen utgitt 2011, revidert 2018
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000, Ekvidistanse: 2,5 meter



Terreng Lettløpt detaljrik tydelig avgrenset skog (=perfekt for nye løpere). Mulighet for strandklipper i de lengste løypene. Alle løyper må krysse bilvei – vær oppmerksom.

Start: Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 18:00. 5 min til start

Brytetid: Kl. 19:00 (pga det blir mørkt)

Klasse/løype: Iht. standard løypelengder

Fremmøte: Ølberg Leir

Parkering: Parkeringsplasser i området. Regestrandveien og Solastranden Golfbane
Egnet for barnevogn til samlingsplass.

Startkontingent: Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-

Aktive løpere: Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.

Påmelding: Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.

Påmeldingsfrist: Onsdag 20. mars 2019
Sendes til: ConocoPhillips BIL v/ Kjell-Ove Aksland
E-post: kjell.o.aksland@conocophillips.com

Betaling: Kontonr. 3206 20 78080 Klubbens navn må vise på innbetalingen.

Løpsleder: Bjørn H Engseth, Mob: 913 45 438; bjoern.h.engseth@conocophillips.com

Løypelegger(e): Tone Torgersen

Førstehjelp:

Løpsantrekk: Heldekkende unntatt hode, hals og armer

Toalettforhold: Ved parkeringsplass i Regestrandveien

Barneparkering: Nei

Småttroll for barn: Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant

Salg: Salg av kake, kaffe og brus

Merknader: Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.