



# PM

## Bedriftsløp Storhaug

### Onsdag 12.9.2018

#### Parkering

Det er få parkeringsplasser ved Godalen vgs., og vi oppfordrer alle som har mulighet til å bruke sykkel eller ta buss. De som bruker bil henstilles å kjøre med fulle biler.

**Samlingsplass:** Godalen badeplass.

#### Start

Ca. 10 min å gå til start. Flexistart fra 17.00 til 19.00. Brytetid 20.00.

#### Løyper

| Løype    | Klasse       | Poster | Lengde |
|----------|--------------|--------|--------|
| <b>B</b> | HA, HB       | 33     | 5,3 km |
| <b>C</b> | DA, HC       | 27     | 4,5 km |
| <b>D</b> | DB, H16, H40 | 24     | 4,0 km |
| <b>E</b> | H50          | 24     | 3,8 km |
| <b>F</b> | D16, H60-H70 | 20     | 3,4 km |
| <b>G</b> | D40, D50     | 20     | 3,4 km |
| <b>H</b> | D60-D75, H75 | 18     | 3,2 km |
| <b>I</b> | HT, H80, D80 | 17     | 2,9 km |
| <b>J</b> | DT           | 12     | 2,5 km |
| <b>K</b> | DNY, HNY     | 10     | 2,1 km |

Noen løyper er innom samme post flere ganger, husk å stemple hver gang.

**Kart:** Storhaug 1:5000 i alle klasser. Ekvidistanse 2,5 m. Sprintnorm. Det er forbudt å løpe på «hagegrønt»!



#### Terreng:

Variert terreng, småkupert, åpent, kratt, stier og noe asfalt.

Det har vært en del regn siste tiden, så det kan være veldig sleipt i skogspartiene og på bart fjell. Piggsko anbefales selv om det er noe asfalt i siste del av løypen.

#### Trafikk:

Ved kryssing av veier: vær OBS på biltrafikk. Vær også oppmerksom på syklistene ved kryssing av sykkelstier.

#### Løpsleder:

Øystein Amundrud, tlf. 959 02 087, [oamundrud@hotmail.com](mailto:oamundrud@hotmail.com)