



Sandnes IL

ønsker velkommen til bedrifts-o-løp i Hålandsmarka

onsdag 15. august 2018

Fremmøte:	Klubbhuset til IL Havdur, Dysjaland, Tjelta. Adresse: Eikebergvegen 11, Tjelta. Merket fra krysset Kleppvegen (Fv. 510) og Vigdelsvegen/Tjeltavegen på Tjelta Samlingsplass vil være ved klubbhuset til IL Havdur. Vi oppfordrer alle som kan til å kjøre flere sammen, for å begrense trafikken i området! Det er også mulig å sykle til startområdet, mål er i nærheten av start.																																														
Kart:	Sandnes IL, Hålandsmarka, revidert i 2017. Målestokk: 1:5000 Ekvidistanse: 5 meter																																														
Terreng:	Det er en god blanding av områder med lettløpt skog og områder med nedsatt løpbarhet. En del stier. Kartet er generelt noe grovt.																																														
Løyper:	Postene ligger tett, sjekk koder! Løpsområdet er lite og løypene vil ha omfattende kryssing. Sjekk nøye at du tar postene i rett rekkefølge!																																														
Start:	Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Det er ca. 15 minutter å gå til start. Merket vestover langs Eikebergvegen mot Hålandsmarka. Se kartoppslag!																																														
Mål:	Mål er i Hålandsmarka. Ca. 20 min. tilbake til samlingsplass (ikke merka). Se kartoppslag! Alle må gå eller jogge tilbake til samlingsplass for å få registrert tid og målgang i sekretariatet! Husk å gi beskjed også om du bryter!																																														
Brytetid:	Kl. 20.00																																														
Løypelengder:	<table border="1"><thead><tr><th>Løype</th><th>Klasse</th><th>Lengde (km)</th><th>Antall poster</th></tr></thead><tbody><tr><td>A&B</td><td>HA, HB</td><td>4,3</td><td>20</td></tr><tr><td>C</td><td>DA, HC</td><td>3,8</td><td>20</td></tr><tr><td>D</td><td>DB, H16, H40</td><td>3,2</td><td>16</td></tr><tr><td>E</td><td>H50</td><td>2,7</td><td>13</td></tr><tr><td>F</td><td>D16, H60, H65, H70</td><td>2,5</td><td>11</td></tr><tr><td>G</td><td>D40, D50</td><td>2,5</td><td>14</td></tr><tr><td>H</td><td>D60, D65, D70, D75, H75</td><td>2,2</td><td>12</td></tr><tr><td>I</td><td>HT, H80, D80</td><td>2,1</td><td>11</td></tr><tr><td>J</td><td>DT</td><td>1,9</td><td>10</td></tr><tr><td>K</td><td>DNY, HNY</td><td>1,5</td><td>6</td></tr></tbody></table>	Løype	Klasse	Lengde (km)	Antall poster	A&B	HA, HB	4,3	20	C	DA, HC	3,8	20	D	DB, H16, H40	3,2	16	E	H50	2,7	13	F	D16, H60, H65, H70	2,5	11	G	D40, D50	2,5	14	H	D60, D65, D70, D75, H75	2,2	12	I	HT, H80, D80	2,1	11	J	DT	1,9	10	K	DNY, HNY	1,5	6		
Løype	Klasse	Lengde (km)	Antall poster																																												
A&B	HA, HB	4,3	20																																												
C	DA, HC	3,8	20																																												
D	DB, H16, H40	3,2	16																																												
E	H50	2,7	13																																												
F	D16, H60, H65, H70	2,5	11																																												
G	D40, D50	2,5	14																																												
H	D60, D65, D70, D75, H75	2,2	12																																												
I	HT, H80, D80	2,1	11																																												
J	DT	1,9	10																																												
K	DNY, HNY	1,5	6																																												
Parkering:	Ved idrettsanlegget, følg instruksjon til vaktene.																																														
Toalettforhold:	Det er toalett med begrenset kapasitet.																																														
Salg:	Salg av drikke, kaker, etc.																																														
Løpsleder:	Magnus Landstad, magnus.landstad@lyse.no , tlf 93488130																																														
Løypelegger:	Tom Furland																																														

Sandnes i.l Bedriftsløp 15.08.2018

