

PM

Rankingløp 20. juni 2018

Arrangør: ConocoPhillips

- Samlingsplass:** Sola Idrettsanlegg v/Sola videregående skole
- Parkering:** I området ifbm Åsenhallen merket fra Åsenvegen. Det er greit med parkering i området, men kjør gjerne flere sammen. Vi fyller opp grusbanen først, følg anvisning fra parkeringsvakter. Deretter benytter dere oppmerkede plasser i området på egen hånd. Det er også p-plasser bak sola videregående skole. Parker rett og tett så det blir plass til alle.
- Kart:** Utsnitt av Sola Idrettsanlegg
Målestokk 1:5000 / Ekvidistanse 2 m. for alle klasser/løyper
- Start:** 300 meter å gå på flatmark til start
- Løyper:** Terrenget er av begrenset størrelse, men vi har strukket alle løyper opp til anbefalte løypelengder. Om vinnertidene blir ihht anbefalte estimat er opp til dere.

Postene ligger tett – husk å sjekke kode. De lengste løypene har mange poster, pass på at du løper til rett post.

Alle løyper går i noen gater og du må krysse veier. Følg trafikkregler og vær forsiktig.
- Terreng:** Blanding av gater og grøntområder med skog, både opp og nedoverbakker. Den varme våren har ført til god vekst i terrenget, så noen områder kan oppleves tettere enn hva kartet angir. Det er noen nye tråkk og påbegynte trehytter som ikke er tegnet inn på kartet.

Husk krav om heldekkende bekledning unntatt hals, hode og armer. Det er både flått og brennesler der ute.
- Etteranmelding:** På samlingsplass.
- Toalett:** I Åsenhallen. Ingen piggsko inne!
- Salg:** Kiosk med kake, brus og kaffi
- Småtroll:** Småtroll-løype selges for kr 20,- i kiosken. Premie til alle.
- Merk:** Kartet er i sprintnorm. Forbudt å løpe på hagegrønt!



Vel møtt og lykke til i skogen!