



Velkommen til Vagleskogstafetten

PM 12. juni 2018

For aktive- og bedriftsløpere

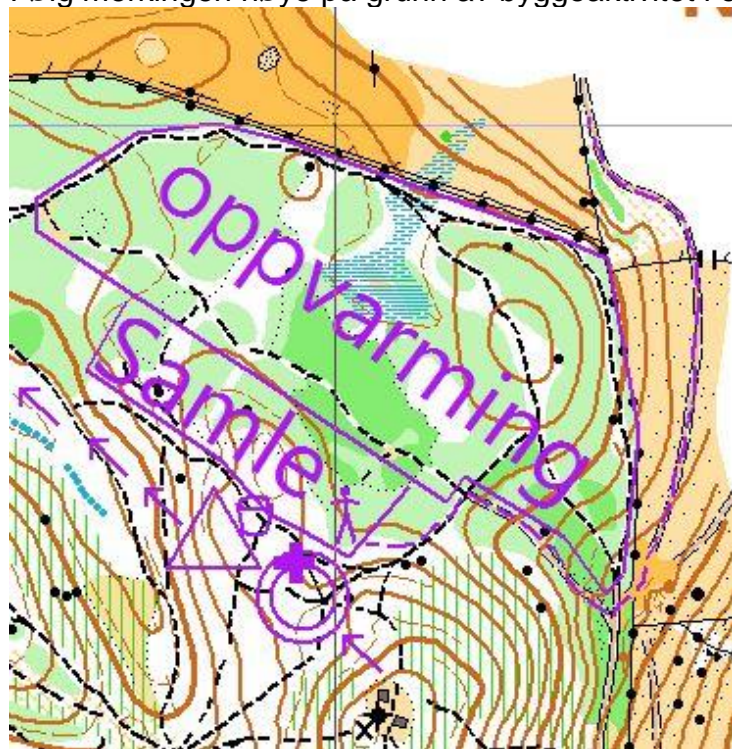


Parkering:

Vagle Næringspark. Etter Rema 1000 lageret. Merket fra Kvernlandsveien.

Samlingsplass:

Følg merkingen nøye på grunn av byggeaktivitet i området.



Kart:

Vagleskogen 1:5000

Ekvidistanse 2,5 meter

Utgitt/revidert: 2013/2017

Terrenget er lettløpt og i fin barskog. Bunnen er tørr og innbyr til rask løping. Det er en del nedfallstrær i terrenget. Store områder av nedfallstrær er merket med grønne streker.

Vagleskogen er et populært turterreng med innslag av syklistene og ryttere. Dette medfører mange tråkk i terrenget som ikke er på kartet.

Det er et plantefelt som er merket med forbudt område (skravert felt). Se eget oppslagskart.

Oppvarming:

På området over merket på kartet over. Det er ikke avmerket i terrenget. Det kan også varmes opp mellom start og mål.

Førstehjelp:

I kiosken som også selger mye digg.

Stafett:

Klassen D/H11-12 får kartet i sekretariatet før start.

Løype	Klasse	Distanse	Start
1	Herrer bedrift, H17	3,3km	1800
2	Damer bedrift, D17, H165 bedrift, H165	2,6km	1805
3	Damer 165 bedrift, Damer 165 aktiv	2,3km	1810
4	Mix bedrift, D/H13-16, åpen	1,8km 1,6km 1,8km	1815
5	D/H11-12	1,2km	1820

Startnummer:

Utleveres i sekretariat.

Det er forskjellige farger på tallen som viser hvilken etappe løperen har: Første etappe har røde, andre etappe har grønne og tredje har blå nummer.

Veksling:

Løperen stempler på siste post (kode 69). Finner kartet til neste løper. Kartene er merket med startnummeret til løperen og etappennummer. Løperen gir kartet til neste løper. Stempler i mål (kode 100).

Målgang:

Stempling på 100 post. Spurt om 1., 2. og 3. plass avgjøres med passering av målstrek.

Resultat:

På samlingsplass, bedriftens hjemmesider og eventor for aktive løpere.

Generell informasjon:

Brytetid 2000

Det er et publikumsstrek der løpere passerer sørsiden av samlingsplass.

Individuelle klasser:

Løype	Klasse	Distanse	Start
6	Damer trim, Herrer trim	2,3km	Fleksi
7	C åpen	1,9km	Fleksi
8	Ny	1,2km	Fleksi

Start:

100 meter å gå. Synlig fra samlingsplass.

Fleksistart fra 1730-1900

Mål:

Samme mål som stafetten

Brytetid 2000