

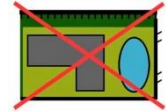
Bedriftsløp Øksnevadskogen nord 06.06.18

Parkering : Jordbrukskolen på Øksnevad. Følg våre pent beklede parkeringvaktens anvisning.

Samlingsplass: Samme nydelige område ☺

Kart: Øksnevadskogen nord. Nytt flott kart, laget høsten 2017 i sprintnorm. Regelverket for sprintkart gjelder (selv om en ikke løper så fort. ☺)

FAIR PLAY



Alle bes følge dette, så klaging, urettferdig konkurranse, tenners gnissel og disk unngås.

Start/stopp Flexistart kl. 17.00-19.00/ Brytetid kl. 20.00

Aktive maurtuer er tegnet inn som brunt kryss, fraflyttede gamle som høydepunkt. Det viser seg at ungdomsmaur driver med husokkupasjon, så det kan også være litt liv i enkelte tuer som er merket som høydepunkt på kartet.

Ca. 10 minutter å gå til start. Bra til oppvarming, sosialt samvær, (tissepause?) og ut-psyking av konkurrenter.

Etter målgang er det et lite stykke å stavre seg avgårde på slitne bein for å få avlest brikka. Følg merkingen og vis gjerne køkultur.

Skogen er liten og det er plassert ut et ufattelig stort antall poster i terrenget. De ligger tett som sardiner i en boks, og mange ligger på samme type detaljer. Løpere som ønsker å unngå disk p.g.a. feilstempling anbefales på det sterkeste å sjekke postkodene på hver eneste post.

De lengste løypene er noe forkortet ift. løypelengder for normaldistanse. Dette er gjort for å unngå kartbytte. (og med tanke på at mange av A-B og C- løperne etter hvert begynner å dra på årene ☺)

Store deler av terrenget er svært lettløpt og innbyr til høy fart og mye moro, og kanskje litt små eller storbomming innimellom.



Første delen av løpet foregår på østsiden av RV. 44. Her er et gammelt industriområde hvor det «lagres» en del redskaper og materialer av diverse merkelige utførelser. Noe av dette er tegnet inn på kartet som skravert eller som område med spesielle detaljer. Vis hensyn til dette, noen ser muligens på det som antikviteter. ☺

Hele RV 44 er strengt forbudt område. All kryssing av eller løping langs veien medfører disk og evig skjemsel.

All kryssing av RV 44 skal foregå UNDER Skjævelandsbroen. Her er det smalt og litt begrenset høyde. (ca. 195cm.) Pass hodet (du vil trenge det i resten av løypa), vis hensyn til saktegående o-løpere, slipp frem turbotassene og se opp for våryte laksefiskere langs elva.



Ved unormal høy vannstand for årstiden kan en bli litt våt mellom tærne under Skjævelandsbroa (maks ca.10cm vann). Her er det lov å løpe i elvekanten, selv om kartet er i sprintnorm. Husk å tørke beina og skifte sokker etter målgang for å unngå fotsopp.

Løype	Klasser	Lengde	Poster
B	HA, HB	4,2 km	28
C	DA, HC	4,0 km	25
D	DB, H16, H40	3,6 km	26
E	H50	3,5 km	20
F	D16, H60-H70	3,3 km	21
G	D40, D50	3,0 km	20
H	D60-D75, H75	2,8 km	20
I	HT, H80, D80	2,4 km	15
J	DT	2,3 km	17
K	DNY, HNY	1,8 km	14

Kiosk med knallgoe varer. Ta med drøssevis med penger eller vipps rundhåndet.



Alle må kontrollere at brikkenummer og navn er riktig når du får tidslappen ved tidsregistreringen etter målgang. Er det noen feil der, må du få rettet dette i etteranmeldingen. Det er løpers ansvar å få ordnet eventuelle feil under arrangementet.

VELKOMMEN TIL DET KJEKKESTE BEDRIFTSLØPET I ØKSNEVADSKOGEN NORD I ÅR