

PM

Bedriftsløp Spirit Energy

Gramstad 9. mai 2018

Samlingsplass: Turistforeningens friluftsområde på Øvre Gramstad.

Parkering: Øvre Gramstad.

Følg anvisning fra parkeringsvakter. Fare for spesielt begrenset parkering pga. anleggsarbeider og strålende vær! Kjør sammen.

God ankomst for barnevogn til samlingsplass.

Start: Fleksistart fra kl 17:00-19:00. Det er merket til start fra samlingsplass, ca 250 meter fra samlingsplass til start. Brytetid 20:00. Da tas postene inn.

Det er TETT MELLOM POSTER i enkelte områder så husk å SJEKKE KODER ! Løpers ansvar.

Kart: Kubbetjørn, rev. 2016. Kartnorm: Normal (ISOM) Målestokk: 1:7 500 Ekvidistanse: 5 meter

Terreng: Varierende terreng, åpne/halvåpne områder til mer tettbevokst skogsterreng. Grovkupert og varierende løpbarhet. Ettersom det er tidlig på sesongen kan områder med tett lauvskog synes noe mer åpne enn kartet tilsier, samt at det er noe mer lettløpt enn senere på året pga lite gress.

Løyper:

Løype	Klasse	Antall poster	Lengde
B	HA, HB	18	5,4 km
C	DA, HC	16	4,5 km
D DB	H16,H40	11	4,0 km
E	H50	13	3,7 km
F	D16, H60-70	10	3,5 km
G	D40, D50	12	3,5 km
H	D60-D75, H75	11	3,1 km
I	HT, D80, H80	9	2,7 km
J	DT	8	2,6 km
K	DNY, HNY	7	2,1 km

Postbeskrivelser: Løse postbeskrivelser ved start.

Kart Dny og HNy: Kartene til løpere i DNY og HNY deles ut samme plass som etteranmelding.

Småttroll: Ja.

Salg: Ja. Salg av kaffe, brus og kaker.

Toalett: Offentlig toalett på stedet.