

PM



O-løp, Brekko, 2. mai 2018

Steinskvetten ønsker velkommen til «Steinplukk» i Brekko.

Om postplukk:

«Steinplukken» er en såkalt postplukk der du selv skal vurdere hvor mange poster du klarer å "plukke" i løpet av 1 time.

Totalt er det satt ut 30 poster, og du velger selv antall poster, samt i hvilken rekkefølge du vil ta postene. Postene har forskjellig poengverdi (5, 10 og 15 poeng) avhengig av vanskelighetsgrad og plassering.

Bruker du mer enn 1 time, vil du få 1 poeng i fratrekk for hvert 20. sekund over. F.eks. sluttid på 63.26 – da trekkes det 11 poeng av den oppnådde poengsummen.

Parkering:

Parkeringen er på parkeringsplassene i Brekko.

NB! Parkeringsavgiften er kr 30. Betales i kasser satt opp av Jæren Friluftsråd, ev. mobil (SMS), eller EasyPark App (takstgruppe 5595). Vi oppfordrer til å kjøre flere sammen.

Til samlingsplass og start:

Samlingsplassen er på Friluftstunet Brekko. Det tar bare et par minutter å gå derfra til start. Følg merket veg fra samlingsplassen. Det er godt egnet for barnevogn til samlingsplass.

Kartet:

Siden løpet er en postplukk, er kartet det samme for alle klasser og i målestokk 1:7500. Postbeskrivelsen viser alle 30 poster og er trykket på baksiden av kartet. Kartet er utgitt i 2007.

Startbåser:

Alle kartene er like. Derfor er det ikke løypeanvisninger i startbåsene.

Nybegynnere:

Det er ikke egne nybegynnerløyper, men nybegynnere får tips om «løype» eller enkle poster ved start. Spør startansvarlig.

Småttroll:

Løypen er litt lenger enn vanlig. Ca. 900 meter i lysløype og i terrenget.

Klokke:

Husk at i dette løpet er det viktig å ha kontroll på tiden. Ta med klokke.

Kiosk:

Husk å fylle på med litt energi etter løpet. Vi selger kaker og brus.

Vipps:

Vi kan ta i mot betaling på Vipps både i kiosken og i etteranmeldingen. Vårt Vippsnummer er 106877 eller søk etter Steinskvetten.

Premiering:

Lar du deg friste til å ta i litt ekstra? Steinskvetten gir tre gavekort i sportsbutikk på hhv. 500 og 300 kroner. De to gavekortene på kr 500 går til dame- og herreløperne som tar flest poster. Det trekkes et gavekort på kr 300 blant de tre neste dame- og herreløperne. Ved likt antall poster teller tiden.

Lengden på den antatt optimale løypen er 6,5 km.

Dette er også åpent for aktive løpere utenfor konkurranse.

Det er antall poster, ikke poengene, som teller når det gjelder premieringen – altså ikke noe trekk for å gå over én time. Brytetiden må overholdes. Rankingpoeng regnes ut etter vanlige regler.

Spørsmål?

For mer informasjon angående «Steinplukken», kontakt løpsleder.

Ole Bakkevold,
918 43 364
obakkevold@repsol.com

Vi håper at du gjør et godt løp!