

PM FOR LÆRERNE BIL SITT BEDRIFTSLØP
SØRMARKA ONSDAG 18. APRIL 2018

Parkering: Det står skilt som legger begrensinger på parkeringen ved Oljedirektoratet, men Lærerne har fått tillatelse til å bruke parkeringsplassen under løpet.

Kart: Utsnitt av Sørmarka. Målestokk 1:7500. Ekv. 5 m. Utgitt i forbindelse med NM-natt i 2016. Noen lekehytter og byggverk som brukes av terrengsyklister er ikke inntegnet. Nybegynnerkart utleveres i sekretariatet.

Postbeskrivelser: Trykket på kart – løse ved start.

Løyper:

B	HA, HB	5,4 km	17 poster
C	DA, HC	4,8 km	14 poster
D	DB, H16, H40	4,2 km	13 poster
E	H50	3,7 km	14 poster
F	D16, H60-H70	3,6 km	13 poster
G	D40, D50	3,5 km	13 poster
H	D60-75, H75	3,1 km	14 poster
I	HT, D80, H80	2,9 km	10 poster
J	DT	2,5 km	10 poster
K	D/Hny	2,2 km	7 poster

Noen løyper vil passere området der det er lov å lufte hunder uten å ha dem i bånd. Forsøk å unngå konflikter med hundeeierne.

Oppvarming: Oppvarming i området mellom samlingsplass og start.

NB! Enkelte steder er gjerdet en tynn metallstreng som kan være vanskelig å se. Vær oppmerksom!