

# Sandnes IL

## Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 15. august 2018

- Løpssted:** Hålandsmarka, Sola.
- Løpstype:** Rankingløp.
- Kart:** Hålandsmarka. Målestokk 1:5000, ekvidistanse 5m, revidert 2017.
- Terrang:** Blandingsskog, middels kupert. Varierende løpbar. En del stier.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Det er ca. 1 km å gå langs sykkelsti og veg fra samlingsplass til start.  
Mål vil være et litt annet sted, men også ca. 1 km fra samlingsplass.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard klasser og løypelengder for ordinære løp.
- Fremmøte:** IL Havdur sitt idrettsanlegg, Eikebergvegen 11, Tjelta, Sola kommune. Merket fra krysset Kleppvegen/Vigdelsvegen på Tjelta.
- Parkering:** Følg anvisning fra parkeringsvakter. Vi oppfordrer til samkjøring, da det er begrenset antall parkeringsplasser nært samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-  
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 8. august  
Sendes til: [liv.omdal@gmail.com](mailto:liv.omdal@gmail.com)
- Betaling:** Sandnes IL v/ Kim Richter.  
Kontonr: 3260.39.88638 Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Magnus Landstad, 93488130, magnus.landstad@lyse.no
- Løypelegger(e):** Tom Furland
- Førstehjelp:** Magnus Landstad
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Det er tilgang til toalett.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av drikke, kaker, etc.
- Merknader:**