



Ganddal IL orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 13. juni 2018

Løpssted:	Vagleskogen		
Løpstype:	Stafett		
Kart:	Vagleskogen, utgitt 2013, revidert i 2017. Kartnorm: Sprint (ISSOM) Konkurransereglene i henhold til sprintnormen vil gjelde. Målestokk: 1:5000 Ekvidistanse: 2,5 meter Terreng: Meget lettløpt skogsterreng med veier og stier. Områder med mye vindfall er merket med grønt på kartet.		
Start:	Klassevis fellesstart fra kl. 18.00 Trim/Ny: Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 19.00. Ca. 300 m til start.		
Brytetid:	Kl. 20.00		
Klasse/løype:	Herrer:	Ingen begrensing	3x3,1km A-nivå
	Damer:	Ingen begrensing	3x2,6km A-nivå
	H165:	Sammenlagt alder over 165 Alle løperne må være 50 år eller eldre	3x2,6km A-nivå
	D165:	Sammenlagt alder over 165 Alle løperne må være 50 år eller eldre	3x2,3km A-nivå
	MIX:	Ingen aldersbegrensning, men begge kjønn må være representert	1,8-1,5-1,8 A-B-A

I tillegg vil det være vanlig individuell start i disse klassene:

Damer/Herrer TRIM

Damer/Herrer NY

Fremmøte: Nord for Vagleleiren. Merket fra RV505.

Parkering: Vagle Næringspark. Etter Rema 1000 lageret. Følg merkingen nøye på grunn av bygge aktivitet i området.

Startkontingent: Pr lag: Kr 270,- etteranmelding kr 420,- Frist stafett: tirsdag 12.juni
Trim/ny: Kr 90,- etteranmelding kr 140,-

Aktive løpere: Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere men kan ikke løpe aktiv stafett før bedriftsstafetten. Startkontingent som for bedriftsløpere.

Påmelding: Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside.

NB! Det er viktig at det angis hvilken etappe de påmeldte skal løpe. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse, etappe og brikkenummer. Da det ikke er ønskelig at det gjøres endringer av lagoppsettet på løpsdagen.

Frist: Onsdag 7. juni kl. 23.59

Sendes: Ganddal IL e-post: paamelding@gandor.org

Betaling: 3260 29 78787 merk "Stafett Vagleskogen"

Klubbens navn må fremgå av innbetalingen.

Premiering: Klassevinnere
Løpsleder: Ann Karin Tjørhom, tlf: 415 34 128 e-post: loepsleder@gandor.org
Løypelegger: Fredrik Sandal
Løpsantrekk: Etter gjeldende regler
Toalettforhold: Ikke adgang til toalett
Barneparkering: Nei
Småttroll: Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant
Salg: Salg av brus, kaker mm

Merknader:

Det arrangeres samtidig en stafett for aktive lag som en del av de aktives nærløps- karusell. Aktive løpere kan delta på lag for både bedriftsidrettslaget sitt og den aktive klubben, men må som nevnt ovenfor, først løpe for bedriftslaget før det aktive laget, selv om lagene konkurrerer i ulike klasser.

Deltar løperen i begge stafettene er det viktig at det ikke blir brukt samme brikke, men to forskjellige. Alle løperne må springe med sin unike brikke.