



# Ganddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 6. juni 2018

- Løpssted:** Øksnevad
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Øksnevadskogen nord - revidert 2017  
Kartnorm: Sprint (ISSOM)  
Målestokk: 1:5000  
Ekvidistanse: 2,0 meter  
Terreng: Lettløpt fint skogsterreng med en del stier
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00, ca. 10 min å gå til start
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Øksnevad vgs, merket fra fv. 44. Det pågår veiarbeid i området, så vis hensyn
- Parkering:** Øksnevad videregående skole. Følg anvisning fra parkeringsvaktene!  
Pga. aktivitet på skoleområdet, ber vi om at ingen kommer før kl. 16.00!  
Egnet for barnevogn til samlingsplass, som er på skoleområdet
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-  
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 30. mai 2018  
Sendes til: Ganddal IL v/ Mariann Sveinsvoll  
E-post: [deltakelse@gandor.org](mailto:deltakelse@gandor.org)
- Betaling:** Kontonr. 3260.29.78787  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Svein-Erik Kvame, tlf. 934 99 626, e-post: [se.kvame@lyse.net](mailto:se.kvame@lyse.net)
- Løypelegger:** Per Ingar Hadland
- Førstehjelp:** Svein-Erik Kvame - Førstehjelpskrin i tilhenger
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ikke tilgang, bruk skogen på vei til start
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Det vil være salg av kaker, boller, kaffe og brus
- Merknader:** Vi setter ekstra pris på deltakere som kjører sammen eller kommer på sykkel :D  
Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.



Velkommen til edel kappestrid i kjekke løyper på Øksnevad!