



Gjesdal kommune og Ålgård Orientering

Inviterer til Bedriftsmesterskap Individuelt

Onsdag 30. mai 2018

- Løpssted:** Skjæveland, Bjerkreim kommune
- Løpstype:** BM individuelt
- Kart:** Skjæveland, utgitt 1992, revidert: 2018
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500 Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Åpent og detaljrikt på toppen. Skogkledd skråli ned mot mål.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 20 min å gå til start. (125høydemeter)
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** **Løpere som vanligvis stiller i DA, DB, HA, HB eller HC må melde seg på i aldersbestemte klasser. Trim-klassene er ikke mesterskaps klasser. NB! Det er IKKE NY-klasser på dette løpet.**
- Premiering:** BM individuelt premieres med medaljer i valørene gull, sølv og bronse. Ved tre deltakere i en klasse deles det ut gull og sølv. Ved kun to deltakere i en klasse deles det ut gull. Når en klasse har kun én deltaker, premieres denne ikke. Premiering skjer ikke på løpsdagen.
- Fremmøte:** Skjæveland. Merket fra E39 ved Søylands kiosken. Ta av mot Nedrebø, kjør ca 9km. Parkering like ved samlingsplass. Se kart i PM
- Parkering:** Skjæveland. Følg anvisning fra vakter.
- Startkontingent:** Alle klasse kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive løpere under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Frist:** Onsdag 23. mai kl. 23.59.
- Sendes:** E-post: oyvindna@online.no
- Betaling:** Kontonr. 3280.10.13448
Ålgård Orientering, c/o Ola Magnus Laugaland,
Kvednaholen 3b, 4332 Figgjo
Klubbens navn MÅ vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Johanna Breiland, mob 922 89 762, johanna.breiland@gmail.com
- Løypelegger(e):** Ola Magnus Laugaland, mob 916 67 687, ola.laugaland@gmail.com
- Førstehjelp:** Vidar Sviland
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Salg:** Kaffe, brus og kaker.

VEL MØTT!