



Ganddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 23 mai 2018

- Løpssted:** Bogafjell skole, Bogafjell
- Løpstype:** Rankingløp. Kortløp
- Kart:** Lyngholen/Buggeland. 2014, noe revidert 2018
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistans: 2 meter
Terreng: En del boligfelt med felter av skog og friluftsareal i mellom. Det kan bli noe asfaltløping.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00, ca 10 min å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder for kortløp
- Fremmøte:** Merket fra avkjøring til Bogafjell fra E39 både sør og nord. Samlingsplass ved Bogafjell skole. Ca 10 min å gå fra parkering til samlingsplass .
- Parkering:** Parkeringsplasser på tomte til Bate Boligbyggerlag og på vestsida av Gamle Ålgårdsveien fra krysset med Bogafjellveien. Det vil være parkeringsvakter, men alle oppfordres til å parkere med fornuft og omtanke. Merket til samlingsplass, ca 800 m å gå. Det er egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-
Etteranmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 16 mai 2018
Sendes til: Ganddal IL v/ Aud Taksdal
E-post: aud.taksdal@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260.29.78787
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ann-Cathrin Urdal, tlf 45872334, ann.urdal@lyse.net
- Løypelegger(e):** Morten Sundli
- Førstehjelp:** Førstehjelpskrin i tilhenger. Trine Bolstad
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Toaletter er tilgjengelig på Bogafjell skole. NB – ingen piggsko tillatt.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** 23 mai er World Orienteering – dag og småtroll springer løypa som lages i denne anledningen. Gratis.
- Salg:** Det vil være salg av kaker, boller, kaffe/te og brus.
- Merknader:** Vi anbefaler at de som har mulighet bruker sykkel for å komme til samlingsplass, da det kan bli trangt om parkeringsplassene.
Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.
Westergård O-Sport vil være tilstede å selge o-sko på samlingsplass.

