

Active Spirit

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 9. mai 2018

- Løpssted:** Øvre Gramstad
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Kubbetjørn, rev. 2016.
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7 500
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Varierende terreng, åpne/halvåpne områder til mer tettbevokst skogsterreng. Grovkupert og varierende løpbarhet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 10 min å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Øvre Gramstad. Merket fra krysset Dalevn./Fjogstadvn.
- Parkering:** Øvre Gramstad. Følg anvisning fra parkeringsvakter.
Fare for spesielt begrenset parkering pga. anleggsarbeider. Kjør sammen.
God ankomst for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 90,-
Etter anmelding kr 140,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få ranking poeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere.
Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 02.05.18
Sendes til: Sandnes IL v/ Bjørnar André Haug
E-post: bahaug@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260.39.88638
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ole Morten Thingbø, 940 00 784, othingbo@lyse.net
- Løypelegger(e):** Vegard Peikli
- Førstehjelp:** Ole Morten Thingbø
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ja.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant.
- Salg:** Salg av drikke, kaker og annet.